

Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.  
***Kreis BERGISCHESES LAND***



**Ausschreibungen**



**Kreismeisterschaften**



**2010**

---

## Anschriften des Leichtathletikkreises

---

<b>Anschrift der Kreisgeschäftsstelle</b>	Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V. Kreis Bergisches Land Postfach 10 06 84, 42606 Solingen Behringstr. 7 A, 42653 Solingen Tel.: 0212 / 20 46 91 (geöffnet donnerstags von 18.30 - 20.30 Uhr) <a href="http://www.bergische-leichtathletik.de">www.bergische-leichtathletik.de</a> E-mail.: LABERGISCHESLAND@aol.com
<b>Vorsitzender</b>	Joachim Junker Schnittert 52, 42697 Solingen Tel.: 0212 / 7 58 19 - E-Mail: junker.ohlgs@arcor.de
<b>Ehrenvorsitzender</b>	Hermann-Josef Born Oststr. 20, 42651 Solingen Tel.: 0212 / 1 58 91
<b>Geschäftsführer</b>	Klaus-Peter Ludwig Brabanter Straße 14, 42697 Solingen Tel.: 0212 / 4 63 15 - E-Mail: klauspeterludwig@aol.com
<b>Kassenwart</b>	Torsten Flader Am Collmar 21, 40764 Langenfeld Tel.: 02173 / 4 99 44 42 d : 0211 / 8 99 37 64 E-Mail: torsten.flader@freenet.de
<b>Kampfrichterwart</b>	Karl-Heinz Brassel Schöllerweg 17, 42327 Wuppertal Tel.: 02058 / 8 73 08
<b>Wettkampfwart</b>	Torben Bengt Hense Millrather Str. 16, 42781 Haan, Tel.: 02104 / 83 36 05 - E-Mail: tb_hense@web.de
<b>Breitensportwart</b>	Hartwin Florjanz Vennhauser Allee 195, 40627 Düsseldorf Tel.: 0211 / 27 68 93 - E-Mail: hartwin@florjanz.de
<b>Sportwart</b>	Fritz Hachenberg Düsseldorfer Str. 178, 40822 Mettmann Tel.: 02104 / 7 14 89
<b>Pressewart und Statistiker</b>	Volker Treppel Wupperstr. 39 b, 42651 Solingen Tel.: 0212 / 20 15 93 d. 0212 / 29 04 281 E-Mail: treppel@versanet.de
<b>Vorsitzender des Jugendausschusses</b>	Helmut Pohl Paul-Matthey-Str. 52, 42369 Wuppertal Tel.: 0202 / 4 69 89 90 – E-Mail: helmut-pohl@gmx.de
<b>Schülerwart</b>	Hermann Feldmann Düsseler Höhe 27, 42327 Wuppertal Tel.: 02058 / 8 73 68
<b>Schülerinnenwartin</b>	Michaela Litterscheid Bachstelzenweg 8, 42651 Solingen Tel.: 0212 / 22 16 517 - E-Mail: m.litterscheid@online.de

---

## Altersklassenstruktur 2010

---

M 18 und M 19	<b>Jugend A</b>	W 18 und W 19
M 16 und M 17	<b>Jugend B</b>	W 16 und W 17
M 14 und M 15	<b>Schüler/innen A</b>	W 14 und W 15
M 12 und M 13	<b>Schüler/innen B</b>	W 12 und W 13
M 10 und M 11	<b>Schüler/innen C</b>	W 10 und W 11
M 8 und M 9	<b>Schüler/innen D</b>	W 8 und W 9

## Klassen und Jahrgänge 2010

Für das Jahr 2010 hat gemäß IWB folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

<b>Altersklasse</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Jahrgang</b>
Männer	1981 – 1990	Junioren/innen	1988 – 1990
Männer M 30	1976 – 1980	Männliche Jugend A	1991/92
Männer M 35	1971 – 1975	Männliche Jugend B	1993/94
Männer M 40	1966 – 1970	Schüler A:	
Männer M 45	1961 – 1965	Jungen M 15	1995
Männer M 50	1956 – 1960	Jungen M 14	1996
Männer M 55	1951 – 1955	Schüler B:	
Männer M 60	1946 – 1950	Jungen M 13	1997
Männer M 65	1941 – 1945	Jungen M 12	1998
Männer M 70	1940 u. ä.	Schüler C:	
		Jungen M 11	1999
Frauen	1981 – 1990	Jungen M 10	2000
Frauen W 30	1976 – 1980	Schüler D:	
Frauen W 35	1971 – 1975	Jungen M 9	2001
Frauen W 40	1966 – 1970	Jungen M 8	2002 u. j.
Frauen W 45	1961 – 1965		
Frauen W 50	1956 – 1960	Weibliche Jugend A	1991/92
Frauen W 55	1951 – 1955	Weibliche Jugend B	1993/94
Frauen W 60	1950 u. ä.	Schülerinnen A:	
		Mädchen W 15	1995
		Mädchen W 14	1996
		Schülerinnen B:	
		Mädchen W 13	1997
		Mädchen W 12	1998
		Schülerinnen C:	
		Mädchen W 11	1999
		Mädchen W 10	2000
		Schülerinnen D:	
		Mädchen W 9	2001
		Mädchen W 8	2002 u. j..

# Allgemeine Bestimmungen

<b>Veranstalter</b>	Leichtathletik-Verband Nordrhein (LVN) Kreis Bergisches Land. Veranstaltung am 15./16.05.2010 zusammen mit Kreis Oberberg. Die Meisterschaften werden nach den "Internationalen Wettkampf-Bestimmungen" (IWB) des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) durchgeführt.			
<b>Ausschluss von Teilnehmern</b>	Teilnehmer, die sich am Stellplatz gemeldet oder in der Qualifikation und Ausscheidung sowie in den Zwischen- und Vorentscheidungsläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben haben, diese aber nicht wahrnehmen, werden von der Teilnahme an der laufenden Veranstaltung ausgeschlossen. Die Ausnahme bildet der Verzicht des Teilnehmers, den er dem Schriftführer sofort nach Beendigung der Qualifikation bzw. Ausscheidung oder des betreffenden Laufes und noch <b>vor</b> Weitergabe der Wettkampfliste bekannt geben muss (IWB, Regel 142)			
<b>Nach- und Ummeldungen</b>	<u><i>Nachmeldungen werden nicht angenommen!</i></u> Bei Mehrkampfeisterschaften können keine Teilnehmer umgemeldet werden!			
<b>Startgebühren</b>	Männer Frauen	Jugend	Schüler	
	Einzel	3.- Euro	2,50 Euro	2,- Euro
	Staffel	4.- Euro	3,50 Euro	3.- Euro
	Mehrkampf		5,00 Euro	4,- Euro
<b>Startunterlagen</b>	Startunterlagen werden Vereinsweise gegen Zahlung der Startgebühren ausgegeben.			
<b>Startnummern</b>	Startnummern werden auf der Brust getragen (IWB Regel 143, 7-9, Seite107). Ausnahme Hochsprung und Stabhochsprung.			
<b>Auszeichnungen</b>	Jeweils die Endkampf- bzw. Endlaufteilnehmer, maximal 8 Teilnehmer eines Wettkampfes (Einzel und Mannschaft) werden mit einer Urkunde ausgezeichnet. Der Kreismeister erhält zusätzlich einen Wimpel.			
<b>Geräte</b>	Eigene Wurf- oder Stoßgeräte können benutzt werden. Diese müssen aber vor Wettkampfbeginn zur Kontrolle vorgelegt werden. Bezüglich der Speere wird auf die Regel 187 der IWB verwiesen.			
<b>Bedingungen</b>	Um einen Wettbewerb durchführen zu können, müssen mindestens 2 Teilnehmer daran teilnehmen.			
<b>Haftung</b>	Eine Haftung irgendwelcher Art wird weder vom Veranstalter noch vom örtlichen Ausrichter übernommen.			
<b>Hinweis</b>	Alle Teilnehmer (ab Schüler/innen A aufwärts) müssen im Besitz eines gültigen Startpasses sein.			

---

## Termine 2010 - Kreismeisterschaften

---

<b>Termin</b>		<b>Meldeschluss</b>	<b>Ort</b>
31.01.	Kreishallenmeisterschaften Schüler/-innen A und B	20.01.	Leverkusen
28.02.	Kreiscross- und Waldlaufmeisterschaften	17.02.	Velbert
26.03.	Kreistag		Wuppertal
17.04.	Schüler C-Cup		Ratingen
24./25.04.	Kreismeisterschaften Mehrkampf Jugend A und B Blockwettkämpfe Schüler/-innen A	14.04.	Ratingen
08./09.05.	Kreismeisterschaften Einzel Schüler/-innen A und B Langstrecke Jugend A und B	28.04.	Remscheid
15./16.05.	Kreismeisterschaften Einzel <i>(zusammen mit Kreis Oberberg)</i> Männer, Frauen, Jugend A und B Langstrecke Schüler/-innen A und B	05.05.	Leverkusen
27.05.	Kreismeisterschaften Staffeln	18.05.	Hilden
05.06.	Kreismeisterschaften Mehrkampf Schüler/-innen B	25.05.	Langenfeld
26./27.06.	Kreismeisterschaften Mehrkampf Schüler/-innen A Blockwettkämpfe Schüler/-innen B	15.06.	Wuppertal
11.09.	Kreismeisterschaften Mehrkampf Schüler/-innen C und D	01.09.	Ratingen
26.09.	Kreisvergleichskämpfe		Goch

---

**Kreismeisterschaften Halle  
Schüler-/innen A + B**

---

**Termin:** 31. Januar 2010

**Austragungsort:** Halle Leverkusen

**Örtlicher Ausrichter:** TSV Bayer 04 Leverkusen

**Meldungen:** Auf DLV- Meldebogen 1-fach an:

E-Mail: labergischesland@aol.com

oder per Post: Kreisgeschäftsstelle  
LVN-Kreis Bergisches Land  
Postfach 10 06 84  
42606 Solingen

**Meldeschluss:** 20. Januar 2010 (Posteingang)

**Hinweis:** Der Stellplatz ist gesondert gekennzeichnet.  
Die Stellplatzkarten sind ohne besonderen Aufruf bis spätestens  
45 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit abzugeben.

Es erfolgt eine elektronische Zeitnahme.  
Die gesamte Anlage ist mit Kunststoff ausgelegt (6 mm Dornen).

**31. Januar 2010 - Halle Leverkusen**

**Wettbewerbe:** Schüler M 12:

60 m, 1.000 m, 60 m Hürden, Weit, Kugel, Stabhochsprung

Schüler M 13:

60 m, 1.000 m, 60 m Hürden, 4 x 1 Runde, Weit, Kugel, Stabhochsprung

Schüler W 12:

60 m, 800 m, 60 m Hürden, Weit, Kugel, Stabhochsprung

Schüler W 13:

60 m, 800 m, 60 m Hürden, 4 x 1 Runde, Weit, Kugel, Stabhochsprung

Schüler M 14:

60 m, 1.000 m, 60 m Hürden, Weit, Kugel, Stabhochsprung

Schüler M 15:

60 m, 1.000 m, 60 m Hürden, 4 x 1 Runde, Weit, Kugel, Stabhochsprung

Schüler W 14:

60 m, 800 m, 60 m Hürden, Weit, Kugel, Stabhochsprung

Schüler W 15:

60 m, 800 m, 60 m Hürden, 4 x 1 Runde, Weit, Kugel, Stabhochsprung

**Kreismeisterschaften Halle  
Schüler-/innen A + B**

**31. Januar 2010 – Halle Leverkusen**

**Zeitplan:**

<b>Zeit</b>	<b>Schüler M 12</b>	<b>Schüler M 13</b>	<b>Schülerinnen W 12</b>	<b>Schülerinnen W 13</b>
10.00	Kugel 1 Stabhoch	Kugel 2 Stabhoch	Weit 3 + 4 Stabhoch	Stabhoch
11.00	60 m V			Weit 3 + 4
11.15		60 m V		
11.30			60 m V	
11.50				60 m V
12.00	Weit 3 + 4		Kugel 2	
12.10				Kugel 1
12.40		60 m ZE		
12.50	60 m ZE			
13.00			60 m ZE	
13.15		Weit 3 + 4		60 m ZE
14.15	60 m Hü ZE			
14.25		60 m Hü ZE		
14.35			60 m Hü ZE	
14.45				60 m Hü ZE
15.25		4 x ½ Runde		
15.35				4 x ½ Runde
16.20	1.000 m ZE	1.000 m ZE		
16.30			800 m ZE	800 m ZE

---

**Kreismeisterschaften Halle  
Schüler-/innen A + B**

---

**31. Januar 2010 – Halle Leverkusen**

**Zeitplan:**

<b>Zeit</b>	<b>Schüler M 14</b>	<b>Schüler M 15</b>	<b>Schülerinnen W 14</b>	<b>Schülerinnen W 15</b>
10.00	Stab 60 m V	Stab	Stab	Stab
10.15		60 m V		
10.30			60 m V	
10.45				60 m V
11.00	Kugel 2	Kugel 1	Weit 1 + 2	
12.00	60 m ZE			Weit 1 + 2
12.10		60 m ZE		
12.20			60 m ZE	
12.30				60 m ZE
13.00	Weit 1 + 2		Kugel 2	
13.10				Kugel 1
13.35		60 m Hü ZE		
13.45	60 m Hü ZE			
13.55		Weit 1 + 2	60 m Hü ZE	
14.05				60 m Hü ZE
15.00		4 x 1 Runde		
15.10				4 x 1 Runde
15.55	1.000 m ZE	1.000 m ZE		
16.10			800 m ZE	800 m ZE

Zeitplanänderungen vorbehalten

---

## Crosslaufmeisterschaften Männer/Frauen, männliche und weibliche Jugend A und B, Senioren/innen

---

**Termin:** 28. Februar 2010

**Austragungsort:** Velbert, „An der Saubrücke“, Parkstr./Parkbad

**Örtlicher Ausrichter:** Velberter SG

**Meldungen:** Auf DLV- Meldebogen 1-fach an:

E-Mail: labergischesland@aol.com

oder per Post: Kreisgeschäftsstelle  
LVN-Kreis Bergisches Land  
Postfach 10 06 84  
42606 Solingen

**Meldeschluss:** 17. Februar 2010 (Posteingang)

**Laufstrecke:** Parkwege

**Wettkampfbüro:** Im Hallenbad

**Umkleidemöglichkeit** Hallenbad Angerbad ( ca. 2 Minuten bis Start und Ziel )

<b>Zeitplan/</b>	10.00 Uhr	Männer, Senioren M 40 u älter	ca. 5.000 m = 3 große Runden
<b>Streckenlänge:</b>	10.00 Uhr	männliche Jugend A	ca. 5.000 m = 3 große Runden
	10.45 Uhr	Frauen, Seniorinnen, W 40 u älter	ca. 3.300 m = 2 große Runden
	10.45 Uhr	weibliche Jugend A	ca. 3.300 m = 2 große Runden
	10.45 Uhr	männliche Jugend B	ca. 3.300 m = 2 große Runden
	10.45 Uhr	weibliche Jugend B	ca. 3.300 m = 2 große Runden

**Strecke** Männer, Senioren, männliche Jugend A ca. 5.000 m  
Vom Start 3 große Runden zurück zum Ziel

Frauen, Seniorinnen, weibliche Jugend A + B, männliche Jugend B ca. 3.300 m  
Vom Start 2 große Runden zurück zum Ziel

**Hinweis:** Alle Läufe werden als Einzel- und Mannschaftswettbewerbe durchgeführt.  
Die ersten drei Läufer eines Vereines oder einer LG werden in der Reihenfolge des Einlaufes als Mannschaft gewertet.  
Die weiteren Läufer eines Vereines oder einer LG werden als zweite bzw. dritte oder weitere Mannschaften gewertet.

Bei den Senioren und Seniorinnen erfolgt die Einzelwertung in M 40 und älter, ebenso die Mannschaftswertung  
Die ersten acht eines jeden Wettbewerbes und ebenso die ersten acht Mannschaften erhalten Urkunden.

---

## Waldlaufmeisterschaften Schüler/innen

---

**Termin:** 28. Februar 2010

**Austragungsort:** Velbert, „An der Saubrücke“, Parkstr./Parkbad

**Örtlicher Ausrichter:** Velberter SG

**Meldungen:** Auf DLV- Meldebogen 1-fach an:

E-Mail: labergischesland@aol.com

oder per Post: Kreisgeschäftsstelle  
LVN-Kreis Bergisches Land  
Postfach 10 06 84  
42606 Solingen

**Meldeschluss:** 17. Februar 2010 (Posteingang)

**Laufstrecke:** Parkwege

**Umkleidemöglichkeit** Hallenbad gegenüber Start und Ziel ( ca. 2 Minuten bis Start und Ziel )

<b>Zeitplan/</b>	11.30 Uhr Schüler	M 14/15	ca. 3.000 m = 3 mittlere Runden
<b>Streckenlänge:</b>	11.50 Uhr Schülerinnen	W 14/15	ca. 3.000 m = 3 mittlere Runden
	12.10 Uhr Schüler	M 13	ca. 2.000 m = 2 mittlere Runden
	12.25 Uhr Schüler	M 12	ca. 2.000 m = 2 mittlere Runden
	12.40 Uhr Schülerinnen	W 13	ca. 2.000 m = 2 mittlere Runden
	12.55 Uhr Schülerinnen	W 12	ca. 2.000 m = 2 mittlere Runden
	13.10 Uhr Schüler	M 11	ca. 1.400 m = 2 kleine Runden
	13.20 Uhr Schüler	M 10	ca. 1.400 m = 2 kleine Runden
	13.30 Uhr Schülerinnen	W 11	ca. 1.400 m = 2 kleine Runden
	13.40 Uhr Schülerinnen	W 10	ca. 1.400 m = 2 kleine Runden
	13.50 Uhr Schüler	M 9	ca. 700 m = 1 kleine Runde
	14.00 Uhr Schüler	M 8	ca. 700 m = 1 kleine Runde
	14.10 Uhr Schülerinnen	W 9	ca. 700 m = 1 kleine Runde
	14.20 Uhr Schülerinnen	W 8	ca. 700 m = 1 kleine Runde

**Hinweis:** Alle Läufe werden als Einzel- und Mannschaftswettbewerbe durchgeführt. Die ersten drei Läufer eines Vereins oder einer LG werden mit der Zeit des Einlaufes als Mannschaft gewertet. Die weiteren Läufer eines Vereins oder einer LG werden als zweite bzw. dritte oder weitere Mannschaften gewertet.

Die Einzelwertung erfolgt nach Jahrgängen.

Die Mannschaftswertung erfolgt in den Schülerklassen D, C, B und A. Die ersten acht eines jeden Wettbewerbes und ebenso die ersten acht Mannschaften erhalten Urkunden.

---

## Kreismeisterschaften Mehrkampf männliche und weibliche Jugend A und B

---

**Termin:** 24./25. April 2010

**Austragungsort:** Ratingen, Stadion Am Stadionring

**Örtlicher Ausrichter:** TuS 08 Lintorf

**Meldungen:** Auf DLV- Meldebogen 1-fach an:

E-Mail: labergischesland@aol.com

oder per Post: Kreisgeschäftsstelle  
LVN-Kreis Bergisches Land  
Postfach 10 06 84  
42606 Solingen

**Meldeschluss:** 14. April 2010 (Posteingang)

**Wettbewerbe:** Männliche Jugend B: Fünf- und Zehnkampf  
Einzel und Mannschaft

männliche Jugend A: Fünf- und Zehnkampf  
Einzel und Mannschaft

weibliche Jugend B: Vier- und Siebenkampf  
Einzel und Mannschaft

weibliche Jugend A: Vier- und Siebenkampf  
Einzel und Mannschaft

**Sprunghöhen:** männliche Jugend B:  
Hochsprung: 1,30 m ; weiter alle 4 cm  
Stabhochsprung: 2,00 m ; weiter alle 10 cm

männliche Jugend A:  
Hochsprung: 1,35 m ; weiter alle 4 cm  
Stabhochsprung: 2,00 m ; weiter alle 10 cm

weibliche Jugend B:  
Hochsprung: 1,20 m ; weiter alle 4 cm

weibliche Jugend A:  
Hochsprung: 1,28 m ; weiter alle 4 cm

**Hinweis:** Die gesamte Anlage ist mit Kunststoff ausgelegt (6 mm Dornen)  
Es erfolgt eine elektronische Zeitnahme.

---

**Kreismeisterschaften Mehrkampf  
männliche und weibliche Jugend A und B**

---

**24./25. April 2010 in Ratingen, Stadion**

**Zeitplan:**

**Samstag, 24. April 2010**

13.00 Uhr            Männliche Jugend A + B / Fünf- und Zehnkampf

13.30 Uhr            weibliche Jugend A + B / Vier- und Siebenkampf

**Sonntag, 25. April 2010**

10.00 Uhr            männliche Jugend A + B / Zehnkampf

10.00 Uhr            weibliche Jugend A + B / Siebenkampf

---

## Kreismeisterschaften Blockwettkämpfe Schüler A und Schülerinnen A

---

**Termin:** 24./25. April 2010

**Austragungsort:** Ratingen, Stadion Am Stadionring

**Örtlicher Ausrichter:** TuS 08 Lintorf

**Meldungen:** Auf DLV- Meldebogen 1-fach an:

E-mail: labergischesland@aol.com

oder per Post an: Kreisgeschäftsstelle  
LVN-Kreis Bergisches Land  
Postfach 10 06 84  
42606 Solingen

**Meldeschluss:** 14. April 2010 (Posteingang)

**Wettbewerbe:** Schüler A M 15 / M 14

Sprint / Sprung:

100 m, 80 m Hürden, Weit, Hoch, Speer

Lauf:

100 m, 80 m Hürden, Weit, Ball 200 g, 2.000 m

Wurf:

100 m, 80 m Hürden, Weit, Kugel, Diskus

Schülerinnen A W 15 / W 14

Sprint / Sprung:

100 m, 80 m Hürden, Weit, Hoch, Speer

Lauf:

100 m, 80 m Hürden, Weit, Ball 200 g, 2.000 m

Wurf:

100 m, 80 m Hürden, Weit, Kugel, Diskus

**Sprunghöhen:** Schüler A: 1,16 m, weiter alle 4 cm  
Schülerinnen A: 1,12 m, weiter alle 4 cm

**Veranstaltungsbeginn:** Schüler A: Samstag, 24. April 2010 – 14.30 Uhr  
Schülerinnen A: Sonntag, 25. April 2010 – 11.00 Uhr

**Hinweis:** Die Einzelwertung erfolgt in den einzelnen Jahrgangsstufen.  
Es erfolgt eine Mannschaftswertung.  
Die Wertung setzt sich aus beiden Jahrgangsstufen zusammen.  
Es werden fünf Athleten pro Mannschaft bei freier Wahl des Blocks gewertet.  
Die gesamte Anlage ist mit Kunststoff ausgelegt (6 mm Dornen)  
Es erfolgt eine elektronische Zeitnahme.

---

**Kreismeisterschaften Schüler/-innen A + B (Einzel)  
Langstrecke männl. und weibl. Jugend A + B**

---

**Termin:** 8./9. Mai 2010

**Austragungsort:** Remscheid, Stadion Reinshagen

**Örtlicher Ausrichter:** LG Remscheid

**Meldungen:** Auf DLV- Meldebogen 1-fach an:

E-Mail: labergischesland@aol.com

oder per Post: Kreisgeschäftsstelle  
LVN-Kreis Bergisches Land  
Postfach 10 06 84  
42606 Solingen

**Meldeschluss:** 28. April 2010 (Posteingang)

**Hinweis:** Der Stellplatz ist gesondert gekennzeichnet.  
Die Stellplatzkarten sind ohne besonderen Aufruf bis spätestens  
45 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit abzugeben.

Es erfolgt eine elektronische Zeitnahme.  
Die gesamte Anlage ist mit Kunststoff ausgelegt (6 mm Dornen).

---

## Kreismeisterschaften Schüler/innen A + B (Einzel) Langstrecke männl. und weibl. Jugend A + B

---

**Termin:** 8./9. Mai 2010

**Austragungsort:** Remscheid, Stadion Reinshagen

**Wettbewerbe:** männliche Jugend A und B:  
3.000 m

Schüler A (M14 und M15):

100 m, 300 m (nur M15), 1.000 m, 4x100 m, 80 m Hürden, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer, Dreisprung (nur M15)

Schüler B (M12 und M13):

75 m, 1.000 m, 4 x 75 m, 60 m Hürden, Weit, Hoch, Ballwurf, Kugel, Diskus, Speer

weibliche Jugend A und B:

3.000 m

Schülerinnen A (W14 und W15):

100 m, 300 m (nur W15), 800 m, 4x100 m, 80 m Hürden, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer, Dreisprung (nur W15)

Schülerinnen B (W12 und W13):

75 m, 800 m, 4 x 75 m, 60 m Hürden, Weit, Hoch, Schlagball, Kugel, Diskus, Speer

**Sprunghöhen:** Schüler A:

Hochsprung M15: 1,40 weiter alle 3 cm

Hochsprung M14: 1,30 - 1,40 m je 5 cm; weiter alle 3 cm

Schülerinnen A:

Hochsprung W15 1,20 - 1,30 m je 5 cm; weiter alle 3 cm

Hochsprung W14 1,20 - 1,30 m je 5 cm; weiter alle 3 cm

Schüler B:

Hochsprung M13: 1,10 - 1,35 m je 5 cm; weiter alle 3 cm

Hochsprung M12: 1,10 - 1,35 m je 5 cm; weiter alle 3 cm

Schülerinnen B:

Hochsprung W13 1,10 - 1,25 m je 5 cm; weiter alle 3 cm

Hochsprung W12 1,10 - 1,25 m je 5 cm; weiter alle 3 cm

**Kreismeisterschaften Schüler/innen A + B (Einzel)  
Langstrecke männl. und weibl. Jugend A + B**

**Samstag 8. Mai 2010 – Remscheid Stadion**

**Zeitplan:**

	<b>Schüler B</b>	<b>Schülerinnen B</b>	<b>Schüler A</b>	<b>Schülerinnen A</b>
13.00	Ball VE M12 /A1	Hoch VE	80 m Hü ZE	Speer VE W 14
13.05	Ball VE M13 /A2	Kugel VE W12		
13.15			Weit VE M14	80 m Hü V
13.40	75 m V			
14.00		75 m V	Speer VE M 14	
14.15		Kugel VE W13	Weit VE M15	
14.45				80 m Hü ZE
15.00	Hoch VE			
15.10		Speer VE		Weit VE W15
15.35	Kugel VE M12			Speer VE W15
15.45			1.000 m ZE M14	
16.05			1.000 m ZE M15	Weit VE W14
16.20	75 m ZE			
16.30	Kugel VE M13	75 m ZE	Speer VE M15	
16.45			300 m ZE M15	
17.00				300 m ZE W15
17.15	3.000 m männl. und weibliche Jugend A + B			

Zeitplanänderungen vorbehalten

**Kreismeisterschaften Schüler/innen A + B (Einzel)**  
**Langstrecke männl. und weibl. Jugend A + B**

**Sonntag 9. Mai 2010 – Remscheid Stadion**

**Zeitplan:**

	<b>Schüler B</b>	<b>Schülerinnen B</b>	<b>Schüler A</b>	<b>Schülerinnen A</b>
10.00	Weit VE M13	Speer VE	100 m V	Diskus VE
10.20			Hoch VE	100 m V
11.00	Speer VE	60 m Hü V		
11.15	60 m Hü V			Kugel VE W14
11.25			Diskus VE	
11.45	Weit VE M12		100 m ZE	
12.00				100 m ZE
12.20		60 m Hü ZE		Kugel VE W15
12.30	60 m Hü ZE			Hoch VE
12.40	Diskus VE	Schlagball VE W12		
13.00		Weit VE W 13	Kugel VE	
13.30	4 x 75 m ZE			
13.40		4 x 75 m ZE	Drei VE M15	Drei VE W15
14.00	1.000 m ZE M12	Schlagball VE W13		
14.15	1.000 m ZE M13	Weit VE W12		
14.25				4 x 100 m ZE
14.35			4 x 100 m ZE	
14.45		Diskus VE 800 m ZE W12		
14.55		800 m ZE W13		
15.05				800 m E W14
15.10				800 m E W15

Zeitplanänderungen vorbehalten

---

**Kreismeisterschaften Männer, Frauen, Jugend A und B** (zusammen mit Kreis Oberberg)  
**Langstrecke Schüler/innen A und B**  
**Stabhochsprung und Hammerwurf Schüler/innen A**

---

**Termin:** 15./16. Mai 2010

**Austragungsort:** Leverkusen, Stadion Manfort, Moosweg

**Örtlicher Ausrichter:** TSV Bayer 04 Leverkusen

**Meldungen:** Auf DLV- Meldebogen 1-fach an:

E-Mail: labergischesland@aol.com

oder per Post: Kreisgeschäftsstelle  
LVN-Kreis Bergisches Land  
Postfach 10 06 84  
42606 Solingen

**Meldeschluss:** 5. Mai 2010 (Posteingang)

**Hinweis:** Der Stellplatz ist gesondert gekennzeichnet.  
Die Stellplatzkarten sind ohne besonderen Aufruf bis spätestens  
45 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit abzugeben.

Es erfolgt eine elektronische Zeitnahme.  
Die gesamte Anlage ist mit Kunststoff ausgelegt (6 mm Dornen).

---

**Kreismeisterschaften Männer, Frauen, Jugend A und B (zusammen mit Kreis Oberberg)**  
**Langstrecke Schüler/innen A und B**  
**Stabhochsprung und Hammerwurf Schüler/innen A**

---

15./16. Mai 2010 - Leverkusen, Stadion Manfort

**Wettbewerbe:** Männer:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 4x100 m, 110 m Hürden, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer, Dreisprung, Stabhoch, Hammer

männliche Jugend A:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 4x100 m, 110 m Hürden, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer, Dreisprung, Stabhoch, Hammer

männliche Jugend B:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 4x100 m, 110 m Hürden, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer, Dreisprung, Stabhoch, Hammer

Frauen:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 4x100 m, 100 m Hürden, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer, Dreisprung, Stabhoch, Hammer

weibliche Jugend A:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 4x100 m, 100 m Hürden, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer, Dreisprung, Stabhoch, Hammer

weibliche Jugend B:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 4x100 m, 100 m Hürden, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer, Dreisprung, Stabhoch, Hammer

Schüler A (M14/M15):

3.000 m, **Stabhoch (15.5.2010/12.30 Uhr), Hammer (15.5.2010/15.45 Uhr)**

Schüler B (M12/M13):

2.000 m

Schülerinnen A (W14/W15):

2.000 m, **Stabhoch (15.5.2010/12.30 Uhr), Hammer (15.5.2010/15.45 Uhr)**

Schülerinnen B (W12/W13):

2.000 m

**Sprunghöhen:** Männer:

Hochsprung: 1,60 - 1,70 m je 5 cm; weiter alle 3 cm

Stabhoch: 3,00, 3,20 m weiter alle 10 cm

männliche Jugend A:

Hochsprung: 1,60 - 1,70 m je 5 cm; weiter alle 3 cm

Stabhoch: 2,30 m weiter alle 10 cm

Männliche Jugend B:

Hochsprung: 1,45 - 1,55 m je 5 cm; weiter alle 3 cm

Stabhoch: 2,30 m, weiter alle 10 cm

Frauen

Hochsprung: 1,35 - 1,45 m je 5 cm; weiter alle 3 cm

Stabhoch: 2,00 m, weiter alle 10 cm

weibliche Jugend A

Hochsprung: 1,35 - 1,45 m je 5 cm; weiter alle 3 cm

Stabhoch: 2,00 m, weiter alle 10 cm

Weibliche Jugend B:

Hochsprung: 1,35 - 1,40 m je 5 cm; weiter alle 3 cm

Stabhoch: 2,00 m, weiter alle 10 cm

Schüler/innen A

Stabhoch: 2,00 m, weiter alle 10 cm

**Kreismeisterschaften Männer, Frauen, Jugend A und B (zusammen mit Kreis Oberberg)  
Langstrecke Schüler/innen A und B  
Stabhochsprung und Hammerwurf Schüler/-innen A**

**Samstag 15. Mai 2010 - Leverkusen, Stadion Manfort**

**Zeitplan:**

Zeit	Männer	Frauen	Männliche Jugend A	Weibliche Jugend A	Männliche Jugend B	Weibliche Jugend B
12.30		Stabhoch VE		Stabhoch VE		Stabhoch VE
12.30	Schüler M14/M15: Stabhoch VE Schülerinnen W14/W15: Stabhoch VE					
13.00	Kugel VE	Diskus VE	110 m Hü ZE	Diskus VE	Speer VE	Weit VE
13.15	110 m Hü ZE					
13.30	Hoch VE	100 m Hü ZE	Hoch VE			
13.45			100 m V			
14.00				100 m V		
14.15		Kugel VE		Kugel VE		100 m V
14.30	100 m V				Weit VE	Speer VE
14.40	Stabhoch VE	100 m ZE	Stabhoch VE		Stabhoch VE	
14.50	Diskus VE				100 m V	
15.00			100 m ZE			
15.10				100 m ZE		
15.15			Kugel VE			
15.45	Weit VE					100 m ZE Hammer VE
15.45	Schüler M14/M15: Hammer VE Schülerinnen W14/W15: Hammer VE					
16.00	100 m ZE	Hoch VE		Hoch VE		
16.10					100 m ZE	
16.30	Hammer VE	Hammer VE	Hammer VE	Hammer VE	Hammer VE	
16.30				400 m ZE		400 m ZE
16.30	Drei VE	Drei VE	Drei VE	Drei VE	Drei VE	Drei VE
17.00	800 m ZE		800 m ZE		800 m ZE	
17.15		800 m ZE		800 m ZE		800 m ZE
17.30	2.000 m E Schüler/innen W12/W13					
17.40	2.000 m E Schüler/innen W14/W15					
17.50	2.000 m E Schüler M12/M13					
18.00	3.000 m E Schüler M14/M15					

Zeitplanänderungen vorbehalten

**Kreismeisterschaften Männer, Frauen, Jugend A und B (Einzel)  
Langstrecke Schüler/innen A und B  
Stabhochsprung und Hammerwurf Schüler/innen A**

**Sonntag 16. Mai 2010 - Leverkusen, Stadion Manfort**

**Zeitplan:**

Zeit	Männer	Frauen	Männliche Jugend A	Weibliche Jugend A	Männliche Jugend B	Weibliche Jugend B
10.00			Speer VE		110 m Hü ZE	Kugel VE
10.15					Hoch VE	
10.30			Weit VE			
10.45	200 m V					
11.00		200 m V			Kugel VE	
11.15		Speer VE		Speer VE	200 m V	Diskus VE
11.50		4x100m ZE		4x100 m ZE		
12.00	4x100 m ZE		4x100 m ZE		4x100 m ZE	
12.10				Weit VE		4x100 m ZE
12.30					Diskus VE	
12.40						100m Hü ZE
12.50	Speer VE			100 m Hü ZE		
13.05	200 m ZE					Hoch VE
13.15		200 m ZE				
13.25		Weit VE	200 m ZE			
13.35					200 m ZE	
13.45			Diskus VE	200 m ZE		
14.00						200 m ZE
14.10		400 m ZE				
14.20					400 m ZE	
14.30	400 m ZE		400 m ZE			
14.40		1.500 m E		1.500 m E		1.500 m E
14.50					1.500 m E	
15.00	1.500 m E		1.500 m E			

Zeitplanänderungen vorbehalten

---

**Kreismeisterschaften Staffeln**  
**Männer, Frauen, männl. und weibl. Jugend A + B, Schüler/innen A,B,C,D**

---

**Termin:** 27. Mai 2010

**Austragungsort:** Hilden, Bezirkssportanlage Am Bandsbusch

**Örtlicher Ausrichter:** LG Hilden

**Meldungen:** Auf DLV- Meldebogen 1-fach an:

E-Mail: labergischesland@aol.com

oder per Post: Kreisgeschäftsstelle  
LVN-Kreis Bergisches Land  
Postfach 10 06 84  
42606 Solingen

**Meldeschluss:** 18. Mai 2010 (Posteingang)

**Wettbewerbe:**

Männer:	4 x 400 m, 3 x 1.000 m
männliche Jugend A:	4 x 400 m, 3 x 1.000 m
männliche Jugend B:	3 x 1.000 m
Frauen:	4 x 400 m, 3 x 800 m
Weibliche Jugend A:	4 x 400 m, 3 x 800 m
Weibliche Jugend B:	3 x 800 m
Schüler A ( M14 / M15 ):	3 x 1.000 m
Schüler B ( M12 / M13 ):	3 x 1.000 m
Schüler C ( M10 / M11 ):	3 x 1.000 m
Schüler D ( M8 / M9 ):	3 x 1.000 m
Schülerinnen A ( W14 / W15 ):	3 x 800 m
Schülerinnen B ( W12 / W13 ):	3 x 800 m
Schülerinnen C ( W10 / W11 ):	3 x 800 m
Schülerinnen D ( W 8 / W9 ):	3 x 800 m

**Hinweis:** Die Stellplatzkarten sind ohne besondere Aufforderung bis spätestens 45 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit am Stellplatz abzugeben.

Die gesamte Anlage ist mit Kunststoff ausgelegt (6 mm Dornen)  
Es erfolgt eine elektronische Zeitnahme.

---

**Kreismeisterschaften Staffeln**  
**Männer, Frauen, männl. und weibl. Jugend A + B, Schüler/innen A,B,C,D**

---

**Donnerstag 27. Mai 2010 – Hilden, Bezirkssportanlage Am Bandsbusch**

**Zeitplan:**

18.00 Uhr	3 x 800 m	Schülerinnen D
18.20 Uhr	3 x 800 m	Schülerinnen C
18.40 Uhr	3 x 800 m	Schülerinnen B
18.55 Uhr	3 x 800 m	Schülerinnen A
19.15 Uhr	3 x 1.000 m	Schüler D
19.35 Uhr	3 x 1.000 m	Schüler C
19.55 Uhr	3 x 1.000 m	Schüler B
20.10 Uhr	3 x 1.000 m	Schüler A
20.20 Uhr	3 x 1.000 m	männliche Jugend A männliche Jugend B <i>(getrennte Wertung)</i>
20.20 Uhr	3 x 1.000 m	Männer
20.30 Uhr	3 x 800 m	Frauen weibliche Jugend A weibliche Jugend B <i>(getrennte Wertung)</i>
20.45 Uhr	4 x 400 m	Männer männliche Jugend A <i>(getrennte Wertung)</i>
20.45 Uhr	4 x 400 m	Frauen weibliche Jugend A <i>(getrennte Wertung)</i>

**Es werden nur Zeitläufe ausgetragen !**

Zeitplanänderungen vorbehalten

---

## Kreismeisterschaften Mehrkampf Schüler und Schülerinnen B

---

**Termin:** 5. Juni 2010

**Austragungsort:** Langenfeld, Jahnstadion, Jahnstraße

**Örtlicher Ausrichter:** SG Langenfeld

**Meldungen:** Auf DLV- Meldebogen 1-fach an:

E-Mail: labergischesland@aol.com

oder per Post: Kreisgeschäftsstelle  
LVN-Kreis Bergisches Land  
Postfach 10 06 84  
42606 Solingen

**Meldeschluss:** 25. Mai 2010 (Posteingang)

**Wettbewerbe:** *Drei- und Vierkampf*  
(Keine Doppelmeldung Drei- und Vierkampf möglich!)

Schüler B:

Dreikampf: 75m, Weit, Ballwurf (200 g)

Vierkampf: 75m, Weit, Hoch, Ballwurf (200 g)

Schülerinnen B:

Dreikampf: 75m, Weit, Schlagballwurf (80 g)

Vierkampf: 75m, Weit, Hoch, Schlagballwurf (80 g)

**Wettkampfbeginn:** 13.00 Uhr Vierkämpfe  
14.00 Uhr Dreikämpfe

**Sprunghöhen:** Schüler M12 und Schülerinnen W12 - 1,02 m, weiter alle 4 cm  
Schüler M13 und Schülerinnen W13 - 1,12 m, weiter alle 4 cm

**Hinweis:** Die Einzelwertung erfolgt in den einzelnen Jahrgangsstufen.  
Die Mannschaftswertung erfolgt aus beiden Jahrgangsstufen.

---

**Kreismeisterschaften Mehrkampf**  
**Schüler A (Vierkampf) - Schüler A (Achtkampf) - Schülerinnen A (Vier- u. Siebenkampf)**

---

**Termin:** 26./27. Juni 2010

**Austragungsort:** Wuppertal, Sportplatz Oberbergische Straße

**Örtlicher Ausrichter:** Wuppertaler SV

**Meldungen:** Auf DLV- Meldebogen 1-fach an:

E-Mail: labergischesland@aol.com

oder per Post: Kreisgeschäftsstelle  
LVN-Kreis Bergisches Land  
Postfach 10 06 84  
42606 Solingen

**Meldeschluss:** 15. Juni 2010 (Posteingang)

**Wettbewerbe:** Schüler A: Vierkampf: 100 m , Weit, Hoch, Kugel  
Einzel und Mannschaft  
Achtkampf: 1.Tag: 80 m Hü, Weit, Kugel, Hoch  
2.Tag: Diskus, Stabhoch, Speer, 1.000 m  
Einzel und Mannschaft

Schülerinnen A: Vier- und Siebenkampf:  
1.Tag: 100 m, Weit, Hoch, Kugel (=Vierkampf)  
2.Tag: 80 m Hü, Speer, 800 m  
Einzel und Mannschaft

**Sprunghöhen:** Schüler A:  
Hochsprung: 1,16 m; weiter alle 4 cm  
Stabhoch: 2,00 m; weiter alle 10 cm

Schülerinnen A:  
Hochsprung: 1,12 m; weiter alle 4 cm

**Wettkampfbeginn:** Samstag, 26.6.2010 13.00 Uhr Schüler A ( Achtkampf)  
13.00 Uhr Schülerinnen A (Vier-/Siebenkampf)  
Sonntag, 27.6.2010 10.00 Uhr Schüler A (Vierkampf)  
10.00 Uhr Schüler A (Achtkampf)  
10.00 Uhr Schülerinnen A (Siebenkampf)

**Hinweis:** Die gesamte Anlage ist mit Kunststoff ausgelegt ( 6 mm Dornen)

Die Einzelwertung findet gemäß der Jahrgangsklasseneinteilung statt.  
Die Mannschaftswertung erfolgt gemeinsam in den Doppeljahrgängen

Die gesamte Anlage ist mit Kunststoff ausgelegt (6 mm Dornen)  
Es erfolgt eine elektronische Zeitnahme.

---

## Kreismeisterschaften Blockwettkämpfe Schüler B und Schülerinnen B

---

**Termin:** 26./27. Juni 2010

**Austragungsort:** Wuppertal, Sportplatz Oberbergische Straße

**Örtlicher Ausrichter:** Wuppertaler SV

**Meldungen:** Auf DLV- Meldebogen 1-fach an:

E-Mail: labergischesland@aol.com

oder per Post: Kreisgeschäftsstelle  
LVN-Kreis Bergisches Land  
Postfach 10 06 84  
42606 Solingen

**Meldeschluss:** 15. Juni 2010 (Posteingang)

**Wettbewerbe:** Schüler B M12 / M13

Sprint / Sprung:

75 m, 60 m Hürden, Weit, Hoch, Ball

Lauf:

75 m, 60 m Hürden, Weit, Ball, 1.000 m

Wurf:

75 m, 60 m Hürden, Weit, Kugel, Diskus

Schülerinnen B W12 / W13

Sprint / Sprung:

75 m, 60 m Hürden, Weit, Hoch, Schlagball

Lauf:

75 m, 60 m Hürden, Weit, Schlagball, 800 m

Wurf:

75 m, 60 m Hürden, Weit, Kugel, Diskus

**Sprunghöhen:** Schüler B 1,08 m, weiter alle 4 cm  
Schülerinnen B 1,04 m, weiter alle 4 cm

**Veranstaltungsbeginn:** **Schüler B: Samstag 26.6.2010 - 14.00 Uhr**  
**Schülerinnen B: Sonntag 27.6.2010 - 11.00 Uhr**

**Hinweis:** Die Einzelwertung erfolgt in den einzelnen Jahrgangsstufen.  
Es erfolgt eine Mannschaftswertung. Die Wertung setzt sich aus beiden Jahrgangsstufen zusammen. Es werden fünf Athleten pro Mannschaft bei freier Wahl des Blocks gewertet.

Die gesamte Anlage ist mit Kunststoff ausgelegt (6 mm Dornen)  
Es erfolgt eine elektronische Zeitnahme.

---

## Kreismeisterschaften Mehrkampf Schüler und Schülerinnen C und D

---

**Termin:** 11. September 2010

**Austragungsort:** Ratingen, Sportanlage Am Stadionring

**Örtlicher Ausrichter:** LG Ratingen

**Meldungen:** Auf DLV- Meldebogen 1-fach an:

E-Mail: labergischesland@aol.com

oder per Post: Kreisgeschäftsstelle  
LVN-Kreis Bergisches Land  
Postfach 10 06 84  
42606 Solingen

**Meldeschluss:** 1. September 2010 (Posteingang)

**Wettbewerbe:** Dreikampf (50 m, Weit, Schlagball)

**Wettkampfbeginn:** 13.00 Uhr Schüler D (M8 / M9)  
14.00 Uhr Schülerinnen D (W8 / W9)  
15.30 Uhr Schüler C (M10 / M11)  
16.15 Uhr Schülerinnen C (W10 / W11)

**Hinweis:** Die Einzelwertung erfolgt in den einzelnen Jahrgangsstufen.  
Die Mannschaftswertung erfolgt aus beiden Jahrgangsstufen.

Die gesamte Anlage ist mit Kunststoff ausgelegt (6 mm Dornen).