

W 8 1000 m

Platz	Strn.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	860	Siehl, Miriam	1999	Hilden	4:06 min
2.	230	Reetz, Laura	1999	GS Schützenstraße	4:18 min
3.	237	Idelberger, Lotte	1999	GS Schützenstraße	4:22 min
4.	950	Stappen, Inga	1999	FC Straberg	4:27 min
5.	236	Bak, Victoria	1999	GS Schützenstraße	4:29 min
6.	149	Bohnen, Alina	2000	Solingen	4:29 min
7.	416	Cordes, Lea	2000	GS Gerberstraße	4:40 min
8.	697	Tischner, Ayla	1999	GS Am Rosenkamp	4:44 min
9.	920	Del Barba, Gina Marie	1999	Solinger TB	4:46 min
10.	727	Sliwinski, Sinah	1999	Solinger TB	4:48 min
11.	747	Steffens, Karolin	1999	TSV Solingen	4:49 min
12.	378	Postelt, Marie	2000	Solingen	4:51 min
13.	825	Schmidt, Katharina	1999	GS Gerberstraße	4:53 min
14.	456	Kürschner, Lena	1999	GS Gerberstraße	4:54 min
15.	726	Figel, Melissa	1999	Solinger TB	5:08 min
16.	525	Neumann, Fiona	1999	GS Gerberstraße	5:08 min
17.	235	Kern, Johanna	1999	GS Schützenstraße	5:10 min
18.	457	Kürschner, Anne	1999	GS Gerberstraße	5:11 min
19.	946	Uhlich, Amelie	1999	Solinger LC	5:15 min
20.	406	Amtmann, Smilla	2000	GS Yorckstraße	5:15 min
21.	245	Spitzer, Johanna	2000	GS Schützenstraße	5:16 min
22.	907	Polenz, Lara	2001	Solingen	5:20 min
23.	419	Amvrosiadis, Sofia	2000	GS Gerberstraße	5:20 min
24.	420	Forbrig, Hannah	2000	GS Gerberstraße	5:22 min
25.	627	Schneider, Friederike	2001	GS Burg	5:24 min
26.	638	Böhme, Josefin	1999	GS Burg	5:24 min
27.	649	Offer, Julia	1999	GS Burg	5:28 min
28.	798	Pranger, Johanna	1999	GS Kreuzweg	5:29 min
29.	805	Wolter, Gina Su Janet	1999	GS Kreuzweg	5:29 min
30.	640	Hansen, Lucie	1999	GS Burg	5:33 min
31.	460	Röttgen, Anne	1999	GS Gerberstraße	5:34 min
32.	429	Lichte, Kristina	2000	GS Gerberstraße	5:35 min
33.	187	Schrand, Maja	2000	GS Kreuzweg	5:38 min
34.	417	Monheimius, Laura	2000	GS Gerberstraße	5:39 min
35.	426	Erbrich, Michelle	2000	GS Gerberstraße	5:43 min
36.	898	Weber, Fabienne	2000	Montessori-Schule	5:45 min
37.	238	Liedmann, Carlotta	1999	GS Schützenstraße	5:49 min
38.	748	Steffens, Wiebke	2002	TSV Solingen	5:52 min
39.	795	Jezirowski, Michelle	1999	GS Kreuzweg	5:53 min
40.	240	Eispert, Svea	1999	GS Schützenstraße	5:55 min
41.	466	Okeke, Uchechi	1999	GS Gerberstraße	5:56 min
42.	427	Wiesen, Victoria	2000	GS Gerberstraße	6:08 min
43.	239	Peters, Mira	2000	GS Schützenstraße	6:11 min
44.	786	Ribes Tang, Nieves	1999	GS Kreuzweg	6:16 min
45.	418	Berg, Melina	2000	GS Gerberstraße	6:28 min
46.	458	Katsardis, Amanda	1999	GS Gerberstraße	6:29 min
47.	428	Nowak, Franziska	2000	GS Gerberstraße	6:47 min
48.	459	Krisam, Tanisha	1999	GS Gerberstraße	6:54 min
49.	467	Radke, Hannah	1999	GS Gerberstraße	7:17 min
50.	398	Ritschel, Lara	2000	Montessori-Schule	7:50 min

51. 915 Witte, Lena

2001 Solingen

8:04 min

M 8 1000 m

Platz	Strnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	497	Kock, Niels	1999	GS Gerberstraße	3:52 min
2.	300	Braubach, Oliver	1999	GS Schützenstraße	4:10 min
3.	896	Menge, Florian	1999	GS Schützenstraße	4:10 min
4.	495	Zelljahn, Roman	1999	GS Gerberstraße	4:10 min
5.	645	Knoll, Vincent	1999	GS Burg	4:14 min
6.	857	Kremser, Maximilian	2000	GS Böckerhof	4:14 min
7.	496	Heinekamp, Samuel	1999	GS Gerberstraße	4:18 min
8.	947	Uhlich, Emil	2001	Solinger LC	4:19 min
9.	326	Trimborn, Mats	2000	WMTV Solingen	4:23 min
10.	455	Mesanovic, Denis	2000	GS Gerberstraße	4:26 min
11.	936	Binus, Moritz	1999	GS Schützenstraße	4:27 min
12.	918	Kanne, Joshua	2000	GS Burg	4:27 min
13.	630	Eckert, Kai Leon	2000	GS Burg	4:28 min
14.	916	Berghaus, Sebastian	2000	Solinger LC	4:30 min
15.	487	Möllney, Leon A.	1999	GS Gerberstraße	4:30 min
16.	647	Mischel, Niclas Veit	1999	GS Burg	4:33 min
17.	806	Sommer, Nils	1999	GS Kreuzweg	4:34 min
18.	247	Christians, Johannes	1999	GS Schützenstraße	4:35 min
19.	555	Holtkamp, Hendrik	1999	GS Gerberstraße	4:36 min
20.	878	Mankel, Patrick	1999	ATV Wuppertal	4:37 min
21.	489	Amato, Maurice	1999	GS Gerberstraße	4:38 min
22.	450	Schmaus, Veit	2000	GS Gerberstraße	4:38 min
23.	488	Wieck, Tim	1999	GS Gerberstraße	4:38 min
24.	476	Luley, Vincent	1999	GS Gerberstraße	4:39 min
25.	477	Middeldorf, Aaron	1999	GS Gerberstraße	4:39 min
26.	607	Skubella, Felix	1999	GS Schützenstraße	4:41 min
27.	249	Schulz, Arne	1999	GS Schützenstraße	4:42 min
28.	887	Knaak, Felix	2000	Ohligser TV	4:43 min
29.	637	Pauls, Sven	2000	GS Burg	4:46 min
30.	729	Koch, Ben	1999	Solinger TB	4:47 min
31.	910	Eder, Yannik	1999	Solingen	4:48 min
32.	478	Middeldorf, Linus	1999	GS Gerberstraße	4:49 min
33.	248	Riedel, Sascha	1999	GS Schützenstraße	4:51 min
34.	646	Kreimer, Felix	1999	GS Burg	4:53 min
35.	250	Krämer, Raphael	2000	GS Schützenstraße	4:54 min
36.	790	Hammesfahr, Tom	1998	GS Kreuzweg	4:54 min
37.	728	Leppich, Jonas	2000	Solinger TB	4:54 min
38.	868	Binus, Fritz	1999	GS Schützenstraße	4:55 min
39.	486	Schipping, Robin	1999	GS Gerberstraße	4:55 min
40.	435	Nachtigall, Julian	2000	GS Gerberstraße	4:56 min
41.	698	Karaparasoglou, Michail	1999	GS Am Rosenkamp	4:57 min
42.	866	Erlor, Leon	1999	Solingen	4:57 min
43.	745	Nemeth, Kolja	2000	Brehmsch. Düsseldorf	4:57 min
44.	325	Schreckenber, Tim	2000	WMTV Solingen	4:59 min
45.	438	Kock, Lars	2000	GS Gerberstraße	5:01 min
46.	439	Becher, Lukas	2000	GS Gerberstraße	5:02 min
47.	437	Siegert, Valentin	2000	GS Gerberstraße	5:05 min
48.	446	Vinciguerra, Luca	2000	GS Gerberstraße	5:07 min
49.	255	Kandzia, Timo	1999	GS Schützenstraße	5:10 min
50.	595	Gnaß, Yannik	2000	TSV Solingen	5:11 min

51.	436	Senger, Julius	2000	GS Gerberstraße	5:17 min
52.	639	Druckrey, Mats	1999	GS Burg	5:18 min
53.	799	Funk, Lennart	1999	GS Kreuzweg	5:20 min
54.	479	Moschynski, Leon	1999	GS Gerberstraße	5:21 min
55.	865	Mennekes, Michel	2000	GS Kreuzweg	5:24 min
56.	256	Büchel, Leon	2000	GS Schützenstraße	5:24 min
57.	648	Neumann, Linus	1999	GS Burg	5:25 min
58.	909	Steffens, Dominik	2001	Solinger LC	5:33 min
59.	955	Pranger, Jonas	2001	GS Lehner Straße	5:34 min
60.	480	Gutknecht, Justin	1999	GS Gerberstraße	5:34 min
61.	870	Kern, Paul	2001	Kita Rappelkiste	5:35 min
62.	629	Derr, Darius	2000	GS Burg	5:35 min
63.	796	Großmann, Niklas	1999	GS Kreuzweg	5:36 min
64.	490	Kaluza, Leonard	1999	GS Gerberstraße	5:43 min
65.	447	Vinciguerra, Marco	2000	GS Gerberstraße	5:44 min
66.	449	Geßner, Julian	2000	GS Gerberstraße	5:47 min
67.	475	Müller, Maik	1999	GS Gerberstraße	5:47 min
68.	867	Erlor, Louis	2001	Solingen	5:48 min
69.	636	Mummert, Finn	2000	GS Burg	5:49 min
70.	869	Binus, Jakob	2001	Kita St. Josef	5:50 min
71.	935	Schumacher, Marco	2001	GS Schützenstraße	5:55 min
72.	448	Padberg, Alexander	2000	GS Gerberstraße	5:58 min
73.	440	Heiß, Finn Niklas	2000	GS Gerberstraße	6:01 min
74.	817	Sippl, Leon	2002	TSV Solingen	6:05 min
75.	470	Mones, Timo	1999	GS Gerberstraße	6:08 min
76.	485	Ochel, Alexander	1999	GS Gerberstraße	6:16 min
77.	940	Pröpper, Janik	2002	Ohligser TV	6:16 min
78.	626	Handel, Niklas	2001	GS Burg	6:19 min
79.	469	Marten, Marcel	1999	GS Gerberstraße	6:25 min
80.	430	Piwonski, Robin	2000	GS Gerberstraße	6:35 min
81.	628	Bienholz, Raphael	2000	GS Burg	6:36 min
82.	635	Kirschner, Jannik Fabian	2000	GS Burg	6:36 min
83.	445	Grah, Justin	2000	GS Gerberstraße	6:49 min
84.	948	Uhlich, Albin	2003	Solinger LC	6:49 min

W 9 1000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	949	Rudolph, Amelie	1998	GS Bogenstraße	4:07 min
2.	858	Sodys, Kathrin	1998	GS Bünkenberg-Widdert	4:09 min
3.	730	Leppich, Sarah	1998	Solinger TB	4:14 min
4.	616	Borkenhagen, Sabrina	1998	Solinger LC	4:18 min
5.	888	Knaak, Luisa	1998	Ohligser TV 1888	4:24 min
6.	749	Ottersbach, Winnie-Anne	1998	Remscheid	4:26 min
7.	257	Staack, Katharina	1998	GS Schützenstraße	4:33 min
8.	265	Iderhoff, Angelina	1998	GS Schützenstraße	4:34 min
9.	735	Hölscher, Katharina	1998	Solinger TB	4:35 min
10.	736	Molitor, Kristina	1998	Solinger TB	4:36 min
11.	657	Hartkopf, Melissa	1998	GS Burg	4:38 min
12.	77	Raßmann, Christina	1998	Mülheim	4:42 min
13.	776	Damm, Nathalie	1998	Wülfrath	4:43 min
14.	375	Könemund, Ronja	1998	Wermelskirchen	4:44 min
15.	660	Jung, Laura	1998	GS Burg	4:44 min
16.	707	Bremann, Katharina	1998	GS Am Rosenkamp	4:47 min
17.	710	Wetzel, Alina	1998	GS Am Rosenkamp	4:49 min
18.	258	Heibach, Anna	1998	GS Schützenstraße	4:49 min
19.	966	Grafweg, Luisa	1998	GS Schützenstraße	4:51 min
20.	260	Naczynski, Sabine	1998	GS Schützenstraße	4:54 min
21.	268	Peters, Anna-Lina	1998	GS Schützenstraße	4:55 min
22.	508	Jahnke, Sara	1998	GS Gerberstraße	5:01 min
23.	875	Wagner, Jasmin	1998	GS Schützenstraße	5:05 min
24.	259	Pistor, Leonie	1998	GS Schützenstraße	5:11 min
25.	505	Stadtfeld, Carolin	1998	GS Gerberstraße	5:14 min
26.	837	Sahler, Jana	1998	GS Gerberstraße	5:20 min
27.	655	Hackemann, Nina	1998	GS Burg	5:22 min
28.	507	Becher, Nane	1998	GS Gerberstraße	5:24 min
29.	499	Ventker, Nora	1998	GS Gerberstraße	5:39 min
30.	498	Baum, Yasmin	1998	GS Gerberstraße	5:40 min
31.	890	Losch, Lara	1998	GS Schützenstraße	5:44 min
32.	506	Schmitz, Lisa-Marie	1998	GS Gerberstraße	5:45 min

M 9 1000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	737	von Pavel, Jan Niklas	1998	Solinger TB	3:46 min
2.	706	Becher, Yannik	1998	GS Am Rosenkamp	3:46 min
3.	650	Danielmeier, Marc-Yannik	1998	GS Burg	3:54 min
4.	705	Rempel, Daniel	1998	GS Am Rosenkamp	3:58 min
5.	176	Feldhoff, Leander	1998	Roadrunners Radevormwald	4:00 min
6.	956	Buchmann, Julius	1998	Solingen LC	4:03 min
7.	515	Tunc, Murad	1998	GS Gerberstraße	4:04 min
8.	528	Kohn, Julius	1998	GS Gerberstraße	4:05 min
9.	266	Clauberg, Patrick	1998	GS Schützenstraße	4:06 min
10.	509	Wiertz, Erik	1998	GS Gerberstraße	4:10 min
11.	668	Vohwinkel, Nick	1998	GS Burg	4:11 min
12.	526	Scholz, Florian	1998	GS Gerberstraße	4:15 min
13.	465	Baudenbacher, Viktor	1998	GS Gerberstraße	4:16 min
14.	310	Tollewski, Tim	1998	Solinger LC	4:16 min
15.	667	Schymczyk, Finn	1998	GS Burg	4:19 min
16.	746	Steffens, Björn	1998	TSV Solingen	4:19 min
17.	527	König, Julian	1998	GS Gerberstraße	4:22 min
18.	937	Neumann, Julian	1998	GS Gerberstraße	4:22 min
19.	267	Behrend, Tim	1998	GS Schützenstraße	4:24 min
20.	666	Rupprecht, Alexander	1998	GS Burg	4:27 min
21.	510	Ziegenbein, Jonas	1998	GS Gerberstraße	4:29 min
22.	270	Tenbuß, Felix	1998	GS Schützenstraße	4:30 min
23.	895	Evertz, Robert	1998	GS Schützenstraße	4:33 min
24.	709	Flieger, Christoph	1998	GS Am Rosenkamp	4:34 min
25.	517	Käsch, Leander	1998	GS Gerberstraße	4:37 min
26.	877	Giebisch, Michael	1998	Solinger LC	4:41 min
27.	276	Schott, Till	1998	GS Schützenstraße	4:50 min
28.	425	Ulbrich, Felix	1998	GS Gerberstraße	4:51 min
29.	658	Hilger, Jakob	1998	GS Burg	4:52 min
30.	275	Overbeck, Robin	1998	GS Schützenstraße	4:53 min
31.	79	Kowal, Jan	1998	Ski-Club Cronenberg	4:54 min
32.	656	Handel, Tobias	1998	GS Burg	4:58 min
33.	665	Merkelbach, Marcel	1998	GS Burg	4:59 min
34.	715	Röltgen, Philipp	1998	GS Am Rosenkamp	5:00 min
35.	596	Gnaß, Frederik	1998	TSV Solingen	5:01 min
36.	659	Jürgens, Lukas	1998	GS Burg	5:04 min
37.	520	Klein, Tim	1998	GS Gerberstraße	5:06 min
38.	797	Kotyrbá, Martin	1998	GS Kreuzweg	5:08 min
39.	516	Langer, Lukas	1998	GS Gerberstraße	5:09 min
40.	986	Sippel, Stefan	1998	Ohligser TV	5:17 min
41.	700	Dillenberg, Michael	1998	GS Am Rosenkamp	5:22 min
42.	518	Kreitzberg, Jan Kamillo	1998	GS Gerberstraße	5:27 min

W 10 1000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	530	Klever, Pauline	1997	GS Gerberstraße	4:07 min
2.	540	Forbrig, Lisa	1997	GS Gerberstraße	4:08 min
3.	216	Berghaus, Lena	1997	Solinger LC	4:08 min
4.	848	Ide, Michelle	1997	Solingen	4:09 min
5.	117	Panitz, Katrin	1997	Ohligser TV 1888	4:19 min
6.	690	Thiel, Elin	1997	GS Meigen	4:20 min
7.	738	Bruchhaus, Carla	1997	Solinger TB	4:21 min
8.	536	Tauriainen, Alina	1997	GS Gerberstraße	4:23 min
9.	278	Bak, Marie-Aline	1997	GS Schützenstraße	4:24 min
10.	850	Henz, Nera	1997	Solingen	4:25 min
11.	529	Zimdars, Marie	1997	GS Gerberstraße	4:30 min
12.	280	Bürding, Lisette	1997	GS Schützenstraße	4:35 min
13.	535	Müller, Chantal	1997	GS Gerberstraße	4:35 min
14.	118	Topfstedt, Caroline	1997	Ohligser TV 1888	4:36 min
15.	716	Huber, Viktoria	1997	GS Am Rosenkamp	4:37 min
16.	847	Steiner, Sabrina	1997	Solingen	4:41 min
17.	277	Schumacher, Lisa	1997	GS Schützenstraße	4:44 min
18.	279	Brylla, Jessica	1997	GS Schützenstraße	4:45 min
19.	217	Schürmann, Nadine	1997	Solinger LC	4:48 min
20.	546	Balkenhol, Sydney	1997	GS Gerberstraße	4:50 min
21.	287	Leppke, Angelina	1997	GS Schützenstraße	4:57 min
22.	680	Zaron, Luciannie	1997	GS Burg	4:59 min
23.	380	Uzun, Melissa	1997	GS Bünkenberg-Widdert	4:59 min
24.	678	Westhofen, Lisa	1997	GS Burg	5:02 min
25.	285	Gagaik, Stefanie	1997	GS Schützenstraße	5:03 min
26.	538	Malkus, Lisa	1997	GS Gerberstraße	5:04 min
27.	286	Brylla, Jennifer	1997	GS Schützenstraße	5:08 min
28.	677	Weckert, Lea	1997	GS Burg	5:23 min
29.	288	Schröter, Ina	1997	GS Schützenstraße	5:28 min
30.	539	Fernandez, Denise	1997	GS Gerberstraße	5:39 min
31.	580	Daun, Elena	1997	GS Gerberstraße	5:40 min
32.	787	Ribes Tang, Isabel	1997	GS Kreuzweg	5:41 min
33.	547	Thom, Ayse	1997	GS Gerberstraße	5:42 min
34.	545	Klein, Melanie	1997	GS Gerberstraße	5:45 min
35.	537	Katsardis, Aurora	1997	GS Gerberstraße	6:08 min

M 10 1000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	905	Winkler, Nick	1997	GS Burg	3:36 min
2.	18	Blesius, Janik	1997	Blus Brothers Wermelskirchen	3:39 min
3.	198	Bryde, Niklas	1997	Solinger LC	3:39 min
4.	399	Becker, Lajos	1997	ATV Hückeswagen	3:44 min
5.	559	Müller, Christoph	1997	GS Gerberstraße	3:45 min
6.	105	Schulz, Julian Leon	1997	Ohligser TV 1888	3:48 min
7.	296	Schulz, Jonas	1997	GS Schützenstraße	3:54 min
8.	199	Carl, Casimir	1997	Solinger LC	4:00 min
9.	100	Schubert, Marian	1997	Ohligser TV 1888	4:01 min
10.	557	Groß, Nils	1997	GS Gerberstraße	4:04 min
11.	718	Seinsch, Jan	1997	GS Am Rosenkamp	4:05 min
12.	739	Sliwinski, Yannik	1997	Solinger TB	4:05 min
13.	558	Schipping, Kai	1997	GS Gerberstraße	4:10 min
14.	679	Wiebensohn, Daniel	1997	GS Burg	4:15 min
15.	407	Amtmann, Jakob	1997	GS Yorckstraße	4:21 min
16.	556	Kubat, John	1997	GS Gerberstraße	4:21 min
17.	675	Kronenberg, Maximilian	1997	GS Burg	4:23 min
18.	826	Wolthoff, Jan-Hendrik	1997	GS Gerberstraße	4:29 min
19.	676	Schlemper, Daniel	1997	GS Burg	4:29 min
20.	560	Schmaus, Hagen	1997	GS Gerberstraße	4:33 min
21.	550	Lohe, Sebastian	1997	GS Gerberstraße	4:34 min
22.	669	Bothe, Cedric	1997	GS Burg	4:36 min
23.	200	Küll, Lennart	1997	Solinger LC	4:36 min
24.	957	Mähner, Nils	1997	GS Bünkenberg	4:36 min
25.	289	Pistor, Nils	1997	GS Schützenstraße	4:36 min
26.	780	Schmelzer, Jörn	1997	GS Stübchen	4:37 min
27.	670	Druckrey, Ole	1997	GS Burg	4:44 min
28.	719	Zillikum, Oliver	1997	GS Am Rosenkamp	4:44 min
29.	150	Zimmerbeutel, Damien	1997	Wuppertal	4:45 min
30.	929	Bertenburg, Joshua	1997	Solingen	4:48 min
31.	548	Büsselmann, Nicolai	1997	GS Gerberstraße	4:49 min
32.	549	Meyer, Felix	1997	GS Gerberstraße	4:51 min
33.	290	Schneider, Lukas	1997	GS Schützenstraße	4:53 min
34.	385	Dahbour, Karim	1997	GS Bünkenberg-Widdert	5:09 min
35.	165	Simon, Jan	1997	Leichlingen	5:11 min

W 11 1000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	220	Buchmann, Pauline	1996	Solinger LC	3:37 min
2.	225	Dams, Leah	1996	Solinger LC	3:53 min
3.	919	Braubach, Alina	1996	August-Dicke-Schule	3:54 min
4.	167	Schütte, Jacqueline	1996	LG Wipperfürth	3:57 min
5.	299	Rössling, Lea Paulina	1996	GS Schützenstraße	4:05 min
6.	720	Becher, Katharina	1996	GS Am Rosenkamp	4:07 min
7.	219	Borkenhagen, Svenja	1996	Solinger LC	4:20 min
8.	377	Karakaya, Seyma	1996	GS Bünkenberg-Widdert	4:24 min
9.	146	Kirschner, Klara	1996	Humboldt-Gymnasium	4:25 min
10.	618	Steiniger, Ayla	1996	Solinger LC	4:26 min
11.	686	Schymczyk, Pia	1996	GS Burg	4:27 min
12.	316	Schmitz, Lisa-Marie	1996	GS Uhlandstraße	4:28 min
13.	226	Hans, Kathrin	1996	Solinger LC	4:29 min
14.	617	Smyczek, Nathalie	1996	Solinger LC	4:29 min
15.	840	Kremser, Alina	1996	GS Böckerhof	4:31 min
16.	608	Reetz, Annika	1996	Gymnasium Schwertstraße	4:34 min
17.	567	Hahn, Vanessa	1996	GS Gerberstraße	4:40 min
18.	227	Löhr, Silvia	1996	Solinger LC	4:51 min
19.	989	König, Jessica	1996	GS Bogenstraße	4:52 min
20.	565	Holtkamp, Luca	1996	GS Gerberstraße	4:57 min
21.	566	Wiertz, Lara	1996	GS Gerberstraße	5:18 min
22.	307	Klein, Sophia	1996	GS Erholungstraße	5:28 min
23.	376	Battel, Julia	1996	Solingen	7:07 min

M 11 1000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb Verein	Leistung
1.	107	Engels, Robin	1996 Ohligser TV 1888	3:16 min
2.	206	Evertz, Tim	1996 Solinger LC	3:23 min
3.	960	Nippes, Tobias	1996 Solinger TB	3:33 min
4.	967	Lenuweit, Julian	1996 Röntgen Gymnasium Remscheid-Lennep	3:36 min
5.	138	Christians, Julius	1996 August-Dicke-Gymnasium	3:43 min
6.	576	Mähner, Philipp	1996 GS Gerberstraße	3:49 min
7.	298	Nielsen, Mathias	1996 GS Schützenstraße	3:51 min
8.	779	Idelberger, Paul	1996 GS Schützenstraße	3:52 min
9.	978	Clauberg, Jannis	1996 GS Schützenstraße	3:58 min
10.	297	Eispert, Niklas	1996 GS Schützenstraße	4:03 min
11.	568	Käsch, Kilian	1996 GS Gerberstraße	4:05 min
12.	938	Tischner, Darius	1996 Gymnasium Schwertstraße	4:06 min
13.	108	Topfstedt, Sebastian	1996 Ohligser TV 1888	4:10 min
14.	740	von Pavel, Julian	1996 Solinger TB	4:14 min
15.	885	Adelmeyer, Alexander	1996 GS Meigen	4:16 min
16.	106	Blankenhagen, Philipp	1996 Ohligser TV 1888	4:17 min
17.	386	Daloglu, Mehmet	1996 GS Bünkenberg-Widdert	4:21 min
18.	845	August, Maurice	1996 GS Böckerhof	4:21 min
19.	148	Bohnen, Nick	1996 Solingen	4:22 min
20.	570	Zoubek, Julian	1996 GS Gerberstraße	4:30 min
21.	207	Hans, Fabian	1996 Solinger LC	4:31 min
22.	578	Langer, Alexander	1996 GS Gerberstraße	4:35 min
23.	579	Friedrichs, Manuel	1996 GS Gerberstraße	4:36 min
24.	575	Zoubek, Jonas	1996 GS Gerberstraße	4:39 min
25.	577	Marten, Marco	1996 GS Gerberstraße	4:40 min
26.	569	Bürger, Jonathan	1996 GS Gerberstraße	4:50 min
27.	876	Gerlando, Chinzi	1996 Solingen	5:01 min
28.	959	Eberhardt, Benjamin	1996 GS Schützenstraße	5:06 min
29.	889	Kumar, Prince	1996 Solingen	5:09 min

W 12 1000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	926	Ziobro, Laura	1995	ATV Hückeswagen	3:36 min
2.	838	Langensiepen, Rut	1995	Solinger TB	3:44 min
3.	147	Küll, Julia	1995	Solingen	4:02 min
4.	975	Prehn, Lea	1995	BTV Wuppertal	4:03 min
5.	976	Prehn, Maike	1995	BTV Wuppertal	4:08 min
6.	597	Kopernok, Dajana	1995	TSV Solingen	4:38 min
7.	340	Kandzia, Lisa	1995	August-Dicke-Gymnasium	5:12 min

M 12 1000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	900	Schlemper, Sebastian	1995	Solinger LC	3:29 min
2.	110	Schmitz, Frederik	1995	Ohligser TV 1888	3:30 min
3.	405	Amtmann, Julius	1995	Solingen	3:33 min
4.	208	Hohl, Alexander	1995	Solinger LC	3:33 min
5.	836	Schmidt, Thibaut	1995	August-Dicke-Gymnasium	3:46 min
6.	329	Schloßmacher, Niklas	1995	WMTV Solingen	3:50 min
7.	345	Ruuskanen, Roope	1995	TSV Bayer Leverkusen	3:53 min
8.	339	Pallikaridis, Taso	1995	WMTV Solingen	3:55 min
9.	115	Vierling, Jan Peter	1995	Ohligser TV 1888	3:56 min
10.	958	Ventker, Eric	1995	August-Dicke-Schule	3:59 min
11.	109	Schäfer, Moritz	1995	Ohligser TV 1888	4:01 min
12.	598	Bauer, Christian	1995	TSV Solingen	4:07 min
13.	338	Pallikaridis, Leonidas	1995	WMTV Solingen	4:11 min
14.	927	Schott, Elias	1995	August-Dicke-Schule	4:28 min

W 13 1000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb Verein	Leistung
1.	120	Schachtschneider, Maike	1994 Ohligser TV 1888	3:28 min
2.	125	Vierling, Malin	1994 Ohligser TV 1888	3:51 min
3.	317	Schmitz, Julia-Yvonne	1994 Humboldt-Gymnasium	3:55 min
4.	159	Bauer, Anne	1994 Gymnasium Schwertstraße	3:57 min
5.	759	Kiray, Yasemin	1994 HS Mangenberg	4:03 min
6.	587	Arey, Destina	1994 BTV Wuppertal	4:21 min
7.	965	Wölfl, Julia	1994 Humboldt Gymnasium	4:25 min
8.	306	Klein, Nina	1994 Friedrich-Albert-Lange-Gesamtschule	4:32 min
9.	760	Kurt, Canan	1994 HS Mangenberg	4:33 min
10.	767	Kopp, Cindy	1994 HS Mangenberg	4:46 min
11.	599	Laschet, Annika	1994 TSV Solingen	4:47 min
12.	766	Brandaliese, Laura	1994 HS Mangenberg	4:47 min
13.	119	Kristal, Laura	1994 Ohligser TV 1888	4:54 min
14.	610	Sachowsky, Katrin	1994 Gymnasium Schwertstraße	4:58 min
15.	609	Kumar, Priya	1994 Gymnasium Schwertstraße	6:24 min

M 13 1000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb Verein	Leistung
1.	977	Schütz, Cedric	1994 Gymnasium Schwertstraße	3:20 min
2.	215	Löwe, Felix	1994 Solinger LC	3:29 min
3.	210	Carl, Constantin	1994 Solinger LC	3:34 min
4.	116	Bley, Tobias	1994 Ohligser TV 1888	3:41 min
5.	899	Schlemper, Christian	1994 Solinger LC	3:42 min
6.	757	Saidykhan, Sana	1994 HS Mangenberg	3:44 Min
7.	209	Babon, David	1994 Solinger LC	3:44 min
8.	980	Löwe, Tristan	1994 Solingen	3:46 min
9.	605	Hundeborn, Tim	1994 TSV Solingen	3:47 min
10.	758	Abdelkader, Aladin	1994 HS Mangenberg	3:48 min
11.	897	Gantschnigg, David	1994 Solingen	3:50 min
12.	939	Tischner, Linus	1994 Gymnasium Schwertstraße	4:05 min
13.	335	Rees, Timon	1994 Langenfeld	4:28 min
14.	756	Altintas, Firat	1994 HS Mangenberg	4:55 min

W 14 1000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	620	Hellmich, Isabel	1993	Solinger LC	3:42 min
2.	145	Kirschner, Edith	1993	Solingen	3:57 min
3.	969	Fischer, Isabelle	1993	Gymnasium Schwertstrasse	4:01 min
4.	775	Damm, Isabell	1993	Wülfrath	4:25 min
5.	1025	Adam, Darlin	1993	HS Mangenberg	5:02 min
6.	765	Cetin, Sirin	1993	HS Mangenberg	5:14 min
7.	808	Ayten, Zeliha	1993	HS Mangenberg	5:59 min

M 14 1000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	98	Buchmann, Lucas	1993	Solingen	3:16 min
2.	995	Omanas, Tobias	1993	Solinger LC	3:28 min
3.	179	Schubert, Jannik	1993	Gymnasium Schwertstraße	3:45 min
4.	19	Blesius, Marcus	1993	Blus Brothers Wermelskirchen	3:46 min
5.	140	Baum, Darius	1993	WMTV Solingen	3:47 min
6.	815	Dietz, Rocco	1993	HS Mangenberg	3:59 min

W 15 1000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	367	Gruhn, Svenja	1992	ATV Hückeswagen	3:39 min
2.	127	Hünebeck, Annika	1992	Ohligser TV 1888	3:51 min

M 15 1000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	828	Müller, Max	1992	TV Friesen Wuppertal	2:56 min
2.	337	Pallikaridis, George	1992	WMTV Solingen	3:16 min

Weibliche Jugend B 3000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	750	Dombrowski, Silja	1990	Solinger LC	12:30 min
2.	996	Idelberger, Filicia	1991	Solingen	12:41 min
3.	999	Röhn, Nina	1991	FC Langenfeld	13:08 min
4.	1000	Kahn, Miriam	1990	TSG Solingen	16:02 min
5.	1006	Schnor, Charlotte	1991	TSG Solingen	16:02 min
6.	166	Simon, Annika	1990	Leichlingen	18:13 min

Männliche Jugend B 3000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	168	Möller, Arik	1991	LG Remscheid	10:57 min
2.	987	Bauer, Timo	1990	LC Wuppertal	11:13 min
3.	998	Kremner, Daniel	1991	TSV Aufderhöhe	11:27 min
4.	968	Beumer, Patrick	1991	Gymnasium Vogelsang	11:38 min
5.	997	Kästner, Matthias	1990	Gymnasium Humboldt	11:55 min
6.	990	Groh, Paul	1991	LTV Leichlingen	12:15 min

Weibliche Jugend A 3000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	366	Gruhn, Maïke	1989	KTT01	14:26 min

Männliche Jugend A 3000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	1016	Schröer, Manuel	1988	Solinger LC	10:24 min

Staffel Grundschulen 4 x 550 m

Platz	Stnr.	Schule	Leistung
1.	314	Ernst-Moritz-Arndt-Schule Hilgen I	6:30 min
2.	244	GS Bünkenberg-Widdert I	6:33 min
3.	324	Ernst-Moritz-Arndt-Schule Hilgen II	6:36 min
4.	304	GS Yorckstraße III	6:46 min
5.	104	GS Burg I	6:55 min
6.	294	GS Yorckstraße II	7:01 min
7.	4	GS Schützenstraße I	7:01 min
8.	154	GS Am Rosenkamp I	7:05 min
9.	254	GS Bünkenberg-Widdert II	7:09 min
10.	584	GS Bogenstraße IV	7:13 min
11.	274	GS Bünkenberg-Widdert IV	7:13 min
12.	64	GS Gerberstraße I	7:17 min
13.	264	GS Bünkenberg-Widdert III	7:19 min
14.	14	GS Schützenstraße II	7:21 min
15.	334	Ernst-Moritz-Arndt-Schule Hilgen III	7:24 min
16.	34	GS Stübchen I	7:24 min
16.	534	GS Meigen III	7:24 min
18.	164	GS Am Rosenkamp II	7:27 min
18.	224	GS Meigen I	7:27 min
20.	54	GS Stübchen III	7:27 min
21.	234	GS Meigen II	7:29 min
22.	284	GS Yorckstraße I	7:30 min
23.	364	GS Uhlandstraße II	7:37 min
24.	44	GS Stübchen II	7:45 min
25.	374	GS Uhlandstraße III	7:45 min
26.	114	GS Burg II	7:52 min
27.	74	GS Gerberstraße II	7:54 min
28.	124	GS Burg III	7:55 min
29.	554	GS Bogenstraße I	7:58 min
30.	174	GS Am Rosenkamp III,	8:00 min
31.	24	GS Schützenstraße III	8:01 min
31.	424	GS Uhlandstraße VIII	8:01 min
33.	394	GS Uhlandstraße V	8:01 min
34.	344	GS Erholungsstraße I	8:02 min
35.	354	GS Uhlandstraße I	8:02 min
36.	414	GS Uhlandstraße VII	8:06 min
37.	474	GS Uhlandstraße XIII	8:08 min
38.	454	GS Uhlandstraße XI	8:13 min
39.	384	GS Uhlandstraße IV	8:15 min
40.	134	GS Burg IV	8:17 min
41.	204	GS Am Rosenkamp VI	8:20 min
42.	84	GS Gerberstraße III	8:21 min
43.	604	GS Uhlandstraße XX	8:22 min
44.	574	GS Bogenstraße III	8:35 min
45.	564	GS Bogenstraße II	8:38 min
46.	434	GS Uhlandstraße IX,	8:40 min
47.	194	GS Am Rosenkamp V	8:53 min
48.	144	GS Burg V	8:54 min
49.	214	GS Am Rosenkamp VII	8:58 min
49.	444	GS Uhlandstraße X	8:58 min

51.	504	GS Uhlandstraße XVI	9:11 min
52.	184	GS Am Rosenkamp IV	9:14 min
53.	464	GS Uhlandstraße XII	9:19 min
54.	484	GS Uhlandstraße XIV	9:20 min
55.	404	GS Uhlandstraße VI	9:22 min
56.	494	GS Uhlandstraße XV	9:29 min
57.	544	GS Meigen IV	10:35 min

Staffel Mädchen Klassen 5 und 6 4 x 550 m

Platz	Stnr.	Schule	Leistung
1.	1004	Gymnasium Vogelsang I	6:32 min
2.	1044	August-Dicke-Gymnasium I	6:42 min
3.	924	Gymnasium Schwertstraße III	6:49 min
4.	984	Gesamtschule Solingen IV	6:50 min
5.	1084	August-Dicke-Gymnasium V	6:53 min
6.	1014	Gymnasium Vogelsang II	6:54 min
7.	1024	Gymnasium Vogelsang III	7:08 min
8.	1094	August-Dicke-Gymnasium VI	7:25 min
9.	934	Gymnasium Schwertstraße IV	7:25 min
10.	1034	Gymnasium Vogelsang IV	7:31 min
11.	944	Gymnasium Schwertstraße V	7:36 min
12.	914	Gymnasium Schwertstraße II	7:47 min
13.	904	Gymnasium Schwertstraße I	7:55 min
14.	1054	August-Dicke-Gymnasium II	7:55 min
15.	1074	August-Dicke-Gymnasium IV	8:10 min
16.	974	Gesamtschule Solingen III	8:24 min
17.	1064	August-Dicke-Gymnasium III	8:31 min
18.	994	Gesamtschule Solingen V	8:56 min

Staffel Jungen Klassen 5 und 6 4 x 550 m

Platz	Stnr.	Schule	Leistung
1.	774	August-Dicke-Gymnasium I	6:13 min
2.	704	Gymnasium Schwertstraße I	6:24 min
3.	864	Gymnasium Vogelsang I	6:24 min
4.	734	Gymnasium Schwertstraße IV	6:44 min
5.	874	Gymnasium Vogelsang II	6:48 min
6.	844	Gesamtschule Solingen VII	6:53 min
7.	1164	August-Dicke-Gymnasium IV	6:56 min
8.	714	Gymnasium Schwertstraße II	6:59 min
9.	894	August-Dicke-Gymnasium III	7:02 min
10.	1174	August-Dicke-Gymnasium V	7:04 min
11.	744	Gymnasium Schwertstraße V	7:09 min
12.	824	Gesamtschule Solingen V	7:13 min
13.	884	August-Dicke-Gymnasium II	7:15 min
14.	784	Gesamtschule Solingen I	7:16 min
15.	764	Gymn. Schwertstraße VII	7:29 min
16.	1184	August-Dicke-Gymnasium VI	7:42 min
17.	754	Gymnasium Schwertstraße VI	7:49 min
18.	834	Gesamtschule Solingen VI	7:52 min
19.	854	Gesamtschule Solingen VIII	7:57 min
20.	814	Gesamtschule Solingen IV	8:18 min
21.	794	Gesamtschule Solingen II	8:28 min
22.	724	Gymnasium Schwertstraße III	8:33 min
23.	804	Gesamtschule Solingen III	8:35 min

Frauen-Gesamtwertung 10000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	Verein	Leistung
1.	688	Struckmeyer, Daniela	1972	W 35	LG Regensburg	42:42 min
2.	157	Kronenberg, Conny	1954	W 50	Wuppertal	44:01 min
3.	1028	Durry, Simone	1975	W 30	Düsseldorf	45:05 min
4.	1029	Welzel, Katharina	1986	Frauen	Solingen	48:30 min
5.	1036	Wojak, Andrea	1967	W 40	Solingen	52:41 min
6.	59	Ashauer, Nina	1983	Frauen	HSV Gräfrath	53:10 min
7.	50	Koch, Martina	1986	Frauen	HSV Gräfrath	53:11 min
8.	816	Idelberger, Vanessa	1988	Frauen	TSV Bayer Leverkusen	54:30 min
9.	65	Ohliger, Annika	1985	Frauen	HSV Gräfrath	55:14 min
10.	55	Guddas, Heike	1979	Frauen	HSV Gräfrath	55:52 min
11.	177	Dürholt, Claudia	1960	W 45	Roadrunners Remscheid	56:51 min
12.	196	Rath, Steffi	1987	Frauen	HSV Gräfrath	57:29 min
13.	47	Kamphausen, Petra	1979	Frauen	HSV Gräfrath	57:40 min
14.	1099	Tückmantel, Nicole	1971	W 35	BSG Delphi Draka	58:37 min
15.	45	Jerichow, Veronic	1978	Frauen	HSV Gräfrath	58:55 min
16.	57	Wohlfromm, Annika	1984	Frauen	HSV Gräfrath	1:00:49 h
17.	46	Dahlmann, Franziska	1983	Frauen	HSV Gräfrath	1:00:54 h
18.	588	Baumgärtel, Eva	1973	W 30	Friedrich-List-Berufskolleg	1:01:05 h
19.	58	Jansen, Miriam	1980	Frauen	HSV Gräfrath	1:04:59 h
20.	48	Buchheim, Michaela	1980	Frauen	HSV Gräfrath	1:04:59 h

Frauen 10000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	1029	Welzel, Katharina	1986	Solingen	48:30 min
2.	59	Ashauer, Nina	1983	HSV Gräfrath	53:10 min
3.	50	Koch, Martina	1986	HSV Gräfrath	53:11 min
4.	816	Idelberger, Vanessa	1988	TSV Bayer Leverkusen	54:30 min
5.	65	Ohliger, Annika	1985	HSV Gräfrath	55:14 min
6.	55	Guddas, Heike	1979	HSV Gräfrath	55:52 min
7.	196	Rath, Steffi	1987	HSV Gräfrath	57:29 min
8.	47	Kamphausen, Petra	1979	HSV Gräfrath	57:40 min
9.	45	Jerichow, Veronic	1978	HSV Gräfrath	58:55 min
10.	57	Wohlfromm, Annika	1984	HSV Gräfrath	1:00:49 h
11.	46	Dahlmann, Franziska	1983	HSV Gräfrath	1:00:54 h
12.	58	Jansen, Miriam	1980	HSV Gräfrath	1:04:59 h
13.	48	Buchheim, Michaela	1980	HSV Gräfrath	1:04:59 h

W 30 10000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	1028	Durry, Simone	1975	Düsseldorf	45:05 min
2.	588	Baumgärtel, Eva	1973	Friedrich-List-Berufskolleg	1:01:05 h

W 35 10000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	688	Struckmeyer, Daniela	1972	LG Regensburg	42:42 min
2.	1099	Tückmantel, Nicole	1971	BSG Delphi Draka	58:37 min

W 40 10000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	1036	Wojak, Andrea	1967	Solingen	52:41 min

W 45 10000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	177	Dürholt, Claudia	1960	Roadrunners Remscheid	56:51 min

W 50 10000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	157	Kronenberg, Conny	1954	Wuppertal	44:01 min

Männer-Gesamtwertung 10000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Alterskl.	Verein	Leistung
1.	988	Bader, Arnd	1966	M 40	Remscheider SV	34:49 min
2.	86	Voigt-Krämer, Dirk	1968	M 35	Solinger LC	36:02 min
3.	615	Busch, Nils	1969	M 35	Rhein-Marath. Düsseldorf	36:12 min
4.	1097	Bullach, Andrej	1969	M 35	LG Hückeswagen	36:50 min
5.	859	Döll, Wolfgang	1957	M 50	TSV Solingen Aufderhöhe	36:53 min
6.	586	Arey, Paulos	1969	M 35	LG Wuppertal	36:59 min
7.	1096	Kudinov, Alexander	1968	M 35	LG Hückeswagen	37:38 min
8.	1087	Grob, Jochen	1953	M 50	TSV Solingen Aufderhöhe	37:55 min
9.	1086	Kerim, Peter	1956	M 50	Haaner TV	38:31 min
10.	1098	Heldt, Michael	1969	M 35		39:16 min
11.	1076	Iacona, Antonio	1962	M 45	TSV Solingen Aufderhöhe	39:42 min
12.	1075	Schmidt, Rene	1970	M 35	LG Schnecke Düsseldorf	40:14 min
13.	1060	Scholz, Michael	1958	M 45	Remscheider SV	40:22 min
14.	1085	Rosenbaum, Erhard	1960	M 45	Solinger LC	40:45 min
15.	17	Schott, David	1967	M 40	Velo Solingen	40:51 min
16.	1079	Kouz, Marco	1974	M 30		41:08 min
17.	1088	Scharbert, Bernd	1949	M 55	TSV Solingen Aufderhöhe	41:25 min
18.	768	Kirchner, Torben	1967	M 40	Remscheider SV	41:38 min
19.	1070	Geilenberg, Marc	1976	M 30	Hildener AT	41:54 min
20.	1107	Arndt, Roger	1964	M 40	Wuppertal	42:28 min
21.	770	Damm, Harald	1960	M 45	Wülfrath	43:17 min
22.	99	Maier, Andreas	1968	M 35	Remscheid	44:23 min
23.	1068	Meiske, Gottfried	1956	M 50	SG Kolping Remscheid	44:29 min
24.	1106	Blöcker, Thomas	1962	M 45	Meckenheim	44:42 min
25.	1045	Szeltersky, Matthias	1969	M 35	Allbecon	45:02 min
26.	1039	Walter, Daniel	1987	Männer	BG Solingen	45:04 min
27.	1065	Meyer, Rolf	1944	M 60	PSV Solingen	45:29 min
28.	1027	Richter, Michael	1957	M 50	Solingen	45:31 min
29.	1050	Thojann, Raphael	1976	M 30		45:46 min
30.	229	Weller, Nils	1971	M 35	Wuppertal	45:51 min
31.	1048	Ciesielski, Martin	1958	M 45	LT Bernd Hübner, Berlin	45:56 min
32.	928	Splittgerber-Bert., R.	1954	M 50	Solingen	46:06 min
33.	695	Heuser, Thomas	1967	M 40	Remscheid	46:06 min
34.	1058	Schmidt, Marc	1967	M 40	TSV Solingen Aufderhöhe	46:18 min
35.	1005	Wunder, Ulrich	1961	M 45	Wuppertal	46:31 min
36.	880	Gawenat, Joachim	1956	M 50	Solingen	46:35 min
37.	777	Kolpatzik, Wolfgang	1961	M 45	MarathOStA Gelsenkirch.	46:38 min
38.	178	Weiffen, Dennis	1976	M 30	TV Witzhelden	46:48 min
39.	1015	Kolpatzik, Jens	1987	Männer	Solingen	47:25 min
40.	1067	Bogen, Oliver	1983	Männer	Köln	47:34 min
41.	945	Sippl, Stefan	1972	M 35	Solinger LC	47:35 min
42.	8	Heyne, Karl-Heinz	1961	M 45	Remscheid	48:24 min
43.	1047	Kapitza, Thomas	1984	Männer	BTV Wuppertal	48:30 min
44.	1030	Blumenfeld, Frank	1967	M 40	LTD Köln-Dellbrück	48:31 min
45.	1069	Weile, Jürgen	1962	M 45	LTG	48:43 min
46.	930	Ern, Sebastian	1982	Männer	SG Solingen	49:03 min
47.	1009	Kolpatzik, Andreas	1963	M 40	Solingen	49:19 min
48.	820	Enge, Bernhard	1942	M 60	Tote Hose Wuppertal	49:25 min
49.	1056	Reyher, Hermann	1950	M 55	Grüne Kierspe	50:27 min
50.	170	Sieberth, Lukas	1986	Männer	Remscheid	50:41 min

51.	1078	Leven, Karsten	1972 M 35	WWW.Wupskate.de	50:45 min
52.	155	Zimmerbeutel, Frank	1969 M 35	Wuppertal	51:36 min
53.	15	Holz, Gunnar	1975 M 30	TSG Solingen	52:10 min
54.	10	Schmidt, Axel	1980 Männer	TSG Solingen	52:13 min
55.	1100	Wehring, Fredy	1946 M 60	BSG Delphi Draka	52:22 min
56.	769	Kuhfeldt, Uwe	1952 M 55	PSV Wuppertal	52:28 min
57.	1059	Krajewski, Richard	1965 M 40	Fortuna 95	52:48 min
58.	970	Kremser, Klaus	1961 M 45	Solinger LC	52:52 min
59.	70	Solibida, Helmut	1958 M 45	Hückeswagen	53:10 min
60.	190	Peter, Ronald	1960 M 45	HLG 98 Wuppertal	53:28 min
61.	358	Athanassiadis, Nikolaus	1980 Männer	Kinderklinik Städt. Klinikum Solingen	53:55 min
62.	88	Wagner, Helmut	1956 M 50	Dormagen	54:00 min
63.	1066	Herbst, Alexis Oliver	1980 Männer	Köln	54:25 min
64.	519	Rath, Christoph	1984 Männer	SG Solingen	54:35 min
65.	156	Kerkow, Detlev	1963 M 40	LT Düsseldorf-Süd	54:37 min
66.	1008	Blankenhagen, Hubert	1965 M 40	Solingen	55:02 min
67.	835	Remillong, Michael	1965 M 40	Solingen	55:12 min
68.	360	Soditt, Dr. Volker	1956 M 50	Kinderklinik Städt. Klinikum Solingen	55:16 min
69.	1095	Gielen, Robert	1962 M 45		55:37 min
70.	925	Feldhoff, Maximilian	1962 M 45	Roadrunners	55:58 min
71.	5	Philipp, Manfred	1971 M 35	Köln	56:07 min
72.	7	Schmidt, Jörg	1968 M 35	Bayer MaterialScience	56:18 min
73.	169	Sieberth, Till	1988 Männer	Remscheid	56:29 min
74.	89	Talarowski, Christian	1980 Männer	Solingen	56:30 min
75.	1037	Schattling, Jörg	1966 M 40	Solingen	56:55 min
76.	1049	Schnorr, Andreas	1968 M 35		57:02 min
77.	687	Kinnen, Arno	1958 M 45	Odenthal	57:06 min
78.	1026	Bernhard, Thomas	1963 M 40	Solingen	57:22 min
79.	95	Morcinek, Thomas	1980 Männer	Solingen	57:29 min
80.	400	Gollan, Frank	1959 M 45	Friedrich-List-Berufskolleg	58:33 min
81.	979	Hennes, Horst	1949 M 55	Cochem	58:42 min
82.	315	Plett, Andreas	1979 Männer	Solingen	58:48 min
83.	1055	Rosky, Peter	1979 Männer	Solingen	58:49 min
84.	1105	Baumgartel, Sven	1969 M 35	Wuppertal	58:50 min
85.	1077	Ritzenhoff, Hans	1938 M 60	Solingen	59:04 min
86.	689	Röhre, Matthias	1971 M 35	Wuppertal	59:27 min
87.	725	Caspers, Martin	1959 M 45	SV Alemannia Kamp	59:40 min
88.	589	Blass, Frank	1967 M 40	Friedrich-List-Berufskolleg	59:51 min
89.	189	Laag, Klaus	1939 M 60	LT Gruiten-Neandertal	1:00:25 h
90.	1057	Hertle, Wilfried	1956 M 50	Solingen	1:01:05 h
91.	308	Grieneisen, Wolfgang	1961 M 45	Solingen	1:01:38 h
92.	370	Ostler, Stefan	1962 M 45	Köln	1:02:16 h
93.	356	Classen, Georg	1968 M 35	Kinderklinik Städt. Klinikum Solingen	1:05:00 h

Männer 10000 m

Platz	Strn.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	1039	Walter, Daniel	1987	BG Solingen	45:04 min
2.	1015	Kolpatzik, Jens	1987	Solingen	47:25 min
3.	1067	Bogen, Oliver	1983	Köln	47:34 min
4.	1047	Kapitza, Thomas	1984	BTV Wuppertal	48:30 min
5.	930	Ern, Sebastian	1982	SG Solingen	49:03 min
6.	170	Sieberth, Lukas	1986	Remscheid	50:41 min
7.	10	Schmidt, Axel	1980	TSG Solingen	52:13 min
8.	358	Athanassiadis, Nikolaus	1980	Kinderklinik Städt. Klinikum Solingen	53:55 min
9.	1066	Herbst, Alexis Oliver	1980	Köln	54:25 min
10.	519	Rath, Christoph	1984	SG Solingen	54:35 min
11.	169	Sieberth, Till	1988	Remscheid	56:29 min
12.	89	Talarowski, Christian	1980	Solingen	56:30 min
13.	95	Morcinek, Thomas	1980	Solingen	57:29 min
14.	315	Plett, Andreas	1979	Solingen	58:48 min
15.	1055	Rosky, Peter	1979	Solingen	58:49 min

M 30 10000 m

Platz	Strn.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	1079	Kouz, Marco	1974		41:08 min
2.	1070	Geilenberg, Marc	1976	Hildener AT	41:54 min
3.	1050	Thojann, Raphael	1976		45:46 min
4.	178	Weiffen, Dennis	1976	TV Witzhelden	46:48 min
5.	15	Holz, Gunnar	1975	TSG Solingen	52:10 min

M 35 10000 m

Platz	Strn.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	86	Voigt-Krämer, Dirk	1968	Solinger LC	36:02 min
2.	615	Busch, Nils	1969	Rhein-Marathon Düsseldorf	36:12 min
3.	1097	Bullach, Andrej	1969	LG Hückeswagen	36:50 min
4.	586	Arey, Paulos	1969	LG Wuppertal	36:59 min
5.	1096	Kudinov, Alexander	1968	LG Hückeswagen	37:38 min
6.	1098	Heldt, Michael	1969		39:16 min
7.	1075	Schmidt, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	40:14 min
8.	99	Maier, Andreas	1968	Remscheid	44:23 min
9.	1045	Szelersky, Matthias	1969	Allbecon	45:02 min
10.	229	Weller, Nils	1971	Wuppertal	45:51 min
11.	945	Sippl, Stefan	1972	Solinger LC	47:35 min
12.	1078	Leven, Karsten	1972	WWW.Wupskate.de	50:45 min
13.	155	Zimmerbeutel, Frank	1969	Wuppertal	51:36 min
14.	5	Philipp, Manfred	1971	Köln	56:07 min
15.	7	Schmidt, Jörg	1968	Bayer MaterialScience	56:18 min
16.	1049	Schnorr, Andreas	1968		57:02 min
17.	1105	Baumgartel, Sven	1969	Wuppertal	58:50 min
18.	689	Röhre, Matthias	1971	Wuppertal	59:27 min
19.	356	Classen, Georg	1968	Kinderklinik Städt. Klinikum Solingen	1:05:00 h

M 40 10000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	988	Bader, Arnd	1966	Remscheider SV	34:49 min
2.	17	Schott, David	1967	Velo Solingen	40:51 min
3.	768	Kirchner, Torben	1967	Remscheider SV	41:38 min
4.	1107	Arndt, Roger	1964	Wuppertal	42:28 min
5.	695	Heuser, Thomas	1967	Remscheid	46:06 min
6.	1058	Schmidt, Marc	1967	TSV Solingen Aufderhöhe	46:18 min
7.	1030	Blumenfeld, Frank	1967	LTD Köln-Dellbrück	48:31 min
8.	1009	Kolpatzik, Andreas	1963	Solingen	49:19 min
9.	1059	Krajewski, Richard	1965	Fortuna 95	52:48 min
10.	156	Kerkow, Detlev	1963	LT Düsseldorf-Süd	54:37 min
11.	1008	Blankenhagen, Hubert	1965	Solingen	55:02 min
12.	835	Remillong, Michael	1965	Solingen	55:12 min
13.	1037	Schattling, Jörg	1966	Solingen	56:55 min
14.	1026	Bernhard, Thomas	1963	Solingen	57:22 min
15.	589	Blass, Frank	1967	Friedrich-List-Berufskolleg	59:51 min

M 45 10000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	1076	Iacona, Antonio	1962	TSV Solingen Aufderhöhe	39:42 min
2.	1060	Scholz, Michael	1958	Remscheider SV	40:22 min
3.	1085	Rosenbaum, Erhard	1960	Solinger LC	40:45 min
4.	770	Damm, Harald	1960	Wülfrath	43:17 min
5.	1106	Blöcker, Thomas	1962	Meckenheim	44:42 min
6.	1048	Ciesielski, Martin	1958	LT Bernd Hübner, Berlin	45:56 min
7.	1005	Wunder, Ulrich	1961	Wuppertal	46:31 min
8.	777	Kolpatzik, Wolfgang Michael	1961	MarathOStA Gelsenkirchen	46:38 min
9.	8	Heyne, Karl-Heinz	1961	Remscheid	48:24 min
10.	1069	Weile, Jürgen	1962	LTG	48:43 min
11.	970	Kremser, Klaus	1961	Solinger LC	52:52 min
12.	70	Solibida, Helmut	1958	Hückeswagen	53:10 min
13.	190	Peter, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	53:28 min
14.	1095	Gielen, Robert	1962		55:37 min
15.	925	Feldhoff, Maximilian	1962	Roadrunners	55:58 min
16.	687	Kinnen, Arno	1958	Odenthal	57:06 min
17.	400	Gollan, Frank	1959	Friedrich-List-Berufskolleg	58:33 min
18.	725	Caspers, Martin	1959	SV Alemannia Kamp	59:40 min
19.	308	Grieneisen, Wolfgang	1961	Solingen	1:01:38 h
20.	370	Ostler, Stefan	1962	Köln	1:02:16 h

M 50 10000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	859	Döll, Wolfgang	1957	TSV Solingen Aufderhöhe	36:53 min
2.	1087	Grob, Jochen	1953	TSV Solingen Aufderhöhe	37:55 min
3.	1086	Kerim, Peter	1956	Haaner TV	38:31 min
4.	1068	Meiske, Gottfried	1956	SG Kolping Remscheid	44:29 min
5.	1027	Richter, Michael	1957	Solingen	45:31 min
6.	928	Splittgerber-Bertenb., Reinhard	1954	Solingen	46:06 min
7.	880	Gawenat, Joachim	1956	Solingen	46:35 min
8.	88	Wagner, Helmut	1956	Dormagen	54:00 min
9.	360	Soditt, Dr. Volker	1956	Kinderklinik Städt. Klinikum Solingen	55:16 min
10.	1057	Hertle, Wilfried	1956	Solingen	1:01:0 ₅ h

M 55 10000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	1088	Scharbert, Bernd	1949	TSV Solingen Aufderhöhe	41:25 min
2.	1056	Reyher, Hermann	1950	Grüne Kierspe	50:27 min
3.	769	Kuhfeldt, Uwe	1952	PSV Wuppertal	52:28 min
4.	979	Hennes, Horst	1949	Cochem	58:42 min

M 60 10000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	1065	Meyer, Rolf	1944	PSV Solingen	45:29 min
2.	820	Enge, Bernhard	1942	Tote Hose Wuppertal	49:25 min
3.	1100	Wehring, Fredy	1946	BSG Delphi Draka	52:22 min
4.	1077	Ritzenhoff, Hans	1938	Solingen	59:04 min
5.	189	Laag, Klaus	1939	LT Gruiten-Neandertal	1:00:25 h

Männer-Mannschaft-Gesamtwertung 10000 m

Platz	Verein	Geb	Leistung	Leistung
	Stnr. Name, Vorname			
1.	TSV Solingen			1:54:30 h
	859 Döll, Wolfgang	1957	36:53 min	
	1087 Grob, Jochen	1953	37:55 min	
	1076 Iacona, Antonio	1962	39:42 min	
2.	Remscheider SV			1:56:49 h
	988 Bader, Arnd	1966	34:49 min	
	1060 Scholz, Michael	1958	40:22 min	
	768 Kirchner, Torben	1967	41:38 min	
3.	Solinger LC			2:04:22 h
	86 Voigt-Krämer, Dirk	1968	36:02 min	
	1085 Rosenbaum, Erhard	1960	40:45 min	
	945 Sippl, Stefan	1972	47:35 min	

Frauen-Gesamtwertung 5000 m

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	619	Olbrisch, Miriam	1986	Solinger LC	22:03 min
2.	160	Sanne, Manuela	1962	LG Wuppertal	23:40 min
3.	408	Mertens, Elke	1964	BSG Stadt-Sparkasse Solingen	24:02 min
4.	1128	Krone, Heike	1962	RTB Remscheid	24:58 min
5.	327	Sommer, Annette	1966	Solingen	25:59 min
6.	1123	Schmitz, Laura-Nadine	1995	Solinger LC	26:46 min
7.	36	Califano, Sandra	1977	HSV Gräfrath	27:11 min
8.	30	Spitzer, Julia	1971	HSV Gräfrath	27:17 min
9.	328	Richarz, Stefanie	1973	Friedrich-List-Berufskolleg	27:56 min
10.	397	Jüntgen, Bianca	1995	Solingen	28:06 min
11.	1035	Plett, Sabrina	1984	Solingen	28:11 min
12.	349	Lindenau, Birgit	1967	Kinderklinik Städt. Klinikum Solingen	30:43 min
13.	409	Panhorst-Märkel, Simone	1971	BSG Stadt-Sparkasse Solingen	31:03 min
14.	319	Hausmann-Buchmüller, Christiane	1961	Trash-Tones-Supporters	31:12 min
15.	348	Schrand, Roswitha	1966	Kinderklinik Städt. Klinikum Solingen	31:24 min
16.	369	Konietzko, Doina Ana	1980	Wuppertal	32:03 min
17.	359	Hudi, Daniela	1977	Kinderklinik Städt. Klinikum Solingen	32:39 min
18.	35	Beumer, Sandra	1977	HSV Gräfrath	32:42 min
19.	1119	Drewitz, Mareike-Fabiola	1978	Neuss	33:28 min
20.	318	Klein, Daniela	1966	Trash-Tones-Supporters	35:41 min
21.	1020	Buckting, Johanna	1982	Osnabrück	36:30 min
22.	1118	Schyma, Alexandra	1981	Städtisches Klinikum Solingen	36:30 min
23.	1019	Pricken, Rabea	1971	Weeze	39:18 min
24.	350	Burmann, Beate	1971	Kinderklinik Städt. Klinikum Solingen	42:29 min

Männer-Gesamtwertung 5000 m

Platz	Strn.	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	1110	Nett, Markus	1984	Solinger LC	17:20 min
2.	1116	Werner, Nikolai	1989	LC Wuppertal	17:41 min
3.	87	Voigt-Krämer, Dirk	1968	Solinger LC	18:09 min
4.	1121	Polz, Hartmut	1964	Solingen	18:11 min
5.	985	Ballweg, Jörg	1970	TSV Solingen	18:19 min
6.	1122	Werth, Christian	1985	Remscheider SV	18:21 min
7.	415	Märkel, Christian	1975	BGM Stadt-Sparkasse Solingen	19:40 min
8.	137	Alhäuser, Jochen	1967	LC Duisburg	20:08 min
9.	1040	Krause, Timo	1979	BG Solingen	20:18 min
10.	410	Dörr, Christian	1977	BSG Stadt-Sparkasse Solingen	20:48 min
11.	606	Bick, Joachim	1960	Heinsberg	21:03 min
12.	1038	Krause, Torben	1990	BG Solingen	21:28 min
13.	830	Themel, Sebastian	1982	LG Wuppertal	21:35 min
14.	1125	Marx, Bernd	1952	TSV Aufderhöhe	21:51 min
15.	855	Engels, Robin	1996	Ohligser TV	21:52 min
16.	1127	Kornfeld, Uwe	1960	LC Duisburg	21:57 min
17.	1129	Stollwerk, Udo	1953	RTB Remscheid	22:00 min
18.	1117	Klenner, Michael	1965	Tuspo Dahlhausen	22:10 min
19.	395	Poos, Jörg	1962	Solinger LC	22:34 min
20.	829	Themel, Stephan	1981	LG Wuppertal	23:16 min
21.	879	Neumann, Torsten	1965	Remscheid	23:22 min
22.	886	Jaax, Ivo	1976	GS Solingen	23:32 min
23.	1090	Blesius, Janik	1997	Blus Brothers Wermelskirchen	23:54 min
24.	28	Maibaum, Matthias	1976	HSV Gräfrath	24:15 min
25.	785	Wölke, René	1979	Solingen	24:19 min
26.	38	Elis, Martin	1973	HSV Gräfrath	24:32 min
27.	1108	Hohn, Ulrich	1955	Solingen	24:49 min
28.	1109	Cieslik, Fryoleryk	1954	Düsseldorfer TV	24:53 min
29.	139	Baum, Darius	1993	WMTV Solingen	25:09 min
30.	188	Schlaht, Felix	1989	LC Wuppertal	25:24 min
31.	1089	Blesius, Marcus	1993	Blus Brothers Wermelskirchen	25:55 min
32.	357	Müller, Dr. Christian	1974	Kinderklinik Städt. Klinikum Solingen	25:57 min
33.	320	Weise, Arno	1960	Trash-Tones-Supporters	26:20 min
34.	39	Lunau, Andreas	1968	HSV Gräfrath	26:27 min
35.	1126	Fichtner, Ekkehard	1957	Solingen	26:35 min
36.	347	Soditt, Joschi	1992	Kinderklinik Städt. Klinikum Solingen	26:46 min
37.	1124	Hohl, Alexander	1995	Solinger LC	26:46 min
38.	368	Konietzko, Stefan	1979	Wuppertal	27:33 min
39.	590	Mertens, Stephan	1954	Gymnasium Vogelsang	27:34 min
40.	180	Schubert, Jannik	1993	Gymnasium Schwertstraße	27:41 min
41.	1018	Pricken, Johannes	1968	Weeze	27:47 min
42.	336	Blass, Frank	1968	Friedrich-List-Berufskolleg	27:59 min
43.	97	Dömmecke, Andreas	1963	Köln	28:02 min
44.	396	Jüntgen, Bernd	1961	Solinger LC	28:24 min
45.	1080	Fichtner, Wolfgang	1954	Solingen	29:20 min
46.	1120	Borzug, Mark	1977	TG Neuss	31:11 min
47.	849	Riechert, Tim	1982	Solingen	31:15 min
48.	346	Breuer, Dr. Hans Arnold	1939	Kinderklinik Städt. Klinikum Solingen	31:22 min
49.	129	Hasenstab, Gerhard	1952	WWR Holzminden	31:39 min